

つつろとカラダがすこしだけ、ほっこり...
できる時間をこども自然王国で過ごしてみませんか？

こども自然王国で 女子会ぷらん♥



のびのび
ゆったり

おしゃべりしながら...

いーぱいわらって

つつろとカラダの
バランスアップ!

簡単エアロビクス&ヨガ

講師 桑田尚子さん (NAOダンススクール代表)

9月14日 (土) 10:00~14:00

定員 15名

対象 小学4年生以上 (小学生は保護者と一緒にご参加ください。)

参加料 1人2,000円 (体験、昼食、こども自然王国温泉♨️入浴付)

服装 内履き、タオル、飲み物、着替え

持ち物 ※動きやすい服装でご参加ください。

場所 こども自然王国プレイホール

ランチも
おたのしみ♪