

王国女子会フロン

おかあさん、おばあちゃんおすすめ!

…子育てがんばり中のお母さんや、おばあちゃん。

いろいろな世代が集まって、おしゃべりしながら、いっぱい笑いましょう!

越後みそ西さんの 味噌づくり教室 2月3日(土) 11:00~15:30



ココロとカラダに大切な「食」

寒い季節はみその仕込みに最適な季節です。

作りたいけど、なかなか時間や手間が…という方におすすめです!

今回はお豆を煮てあるところからのスタート。

越後みそ西の職人さんと一緒にみんなで楽しく作しましょう。



みそを使った昼食も
お楽しみに♪



- 場 所 ことば自然王国 レストランもりもり亭
対 象 中学生以上の女性限定(定員15名)
参加費 4,000円(食材費、昼食、ことば自然王国入浴付)
持ち物 エフロン、三角巾、
日本酒やビールの空きビン(ない場合は王国でお貸しします。)
容器(7~10kg程度入るもの)※容器は当日きれいに洗ってお持ちください。

2月1日までに、ことば自然王国へ電話で申し込みください。

新潟県立ことば自然王国

《ご予約・お問い合わせ》 TEL 0257-41-3355

〒945-1505

新潟県柏崎市高柳町高尾30-33

<http://www.garuru-kururu.jp>

新潟県立児童館

ことば
自然王国

柏崎市高柳町