

あそび  
まなぶ  
とまる

2020年度 学校団体向け

# 体験プログラム案内



自然の中であそびつきり体験しよう！



プレイリーダー（児童厚生員）が常駐しており、里山の豊かな自然環境や素材を生かしたあそびを通じて、子ども達の健全な心身を育むための体験を実施します。

新潟県立こども自然王国

〒945-1505 新潟県柏崎市高柳町高尾 30-33

ホームページ：<https://www.garuru-kururu.jp/>

E-mail：[info@garuru-kururu.jp](mailto:info@garuru-kururu.jp)

TEL：0257-41-3355

FAX：0257-41-3515

受付時間 8:30～17:00

休館日 毎週月曜日（祝日の場合はその翌日）



令和2年11月1日(日)～令和3年3月31日(水)は、施設の改修工事に伴い、施設休館とさせていただきます。休館期間中も受付を行っておりますので、令和3年度4月～のご予約のお問い合わせにつきましては、お電話にてご連絡ください。

## 体験活動について

- 各体験 10名以上でお申込みください。また、同時刻に実施可能な体験数には限りがあります。体験の定員を超える場合や10名に満たない場合は、ご相談ください。
- 野外で行う体験は、悪天時に場所や内容の変更、もしくは中止となる場合があります。雨天案は、雨天OKの記載されたプログラムの中からお選びください。また、晴天でも雷や増水により実施できない場合があります。  
※雨天時のみ実施する体験については、ご予約できません。
- アレルギー等をお持ちの方は、別紙「食事注文書」もしくは、「日帰り団体申込書」に必ずご記入ください。
- 服装と持ち物は、別紙「体験プログラムの服装・持ち物について」をご確認ください。
- 特別な配慮や支援、注意が必要な児童がいる場合は、事前にお知らせください。
- 引率の先生には、自然体験の安全管理を行っていただく為、体験の料金はかかりません。各体験に1名以上の引率をお願いいたします。工作体験や食育プログラムなど、材料費がかかる体験を行う場合は、体験料金がかかります。
- カメラや携帯電話等の貴重品は、自己責任にてご使用ください。

○改修工事のため、令和2年7月より屋根つき広場が使用できないため、旧高柳中学校の体育館で体験を行う場合があります。当館スタッフで送迎を行います。(片道5分程度)

## スケジュールの組み立て方 (案) ※日程を組み立てる際のご参考にしてください。

### 1日目：選択制スケジュール

○体験プログラムを選ぶ組み立て方

40名程度の場合 2つのプログラム×20名  
60名程度の場合 3つのプログラム×20名  
100名程度の場合 4つのプログラム×25名

※同時刻に実施可能なプログラムは、人数に応じて限られます。

10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
開校式	ウォークラリー	昼食	思いっきり自然体験・アドベンチャーゲーム など			工作体験	入室	夕食		キャンプファイヤー ナイトハイク	入浴	就寝

### 1日目：統一制スケジュール

○全員が同じ体験プログラムを行う組み立て方

※1グループ20名～30名。全体で60名～90名の利用が可能です。

10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
開校式	思いっきり自然体験・アドベンチャーゲーム など		昼食	工作体験	ウォークラリー					キャンプファイヤー ナイトハイク	入浴	就寝
	ウォークラリー	昼食	思いっきり自然体験・アドベンチャーゲーム など		工作体験		入室	夕食				
	工作体験	昼食	ウォークラリー		思いっきり自然体験・アドベンチャーゲーム など							

### 2日目：野外炊事スケジュール

6	7	8	9	10	11	12	13	14
起床	ラジオ体操	朝食	部屋点検	野外炊事		ふりかえり	閉校式	出発
			工作体験	野外炊事				

## 地図をもって王国を探検！ ウォークラリー

○各グループで王国の敷地を散策します。年齢に合わせた内容や範囲、当日の天候に合わせた時間設定で実施できます。  
※事前にグループ分けをお願いします。(5～6名がおすすめ)

### ガルルクエスト

小 中

身近な自然に親しみながら、散策します。仲間と協力してポイントを探したり、クイズを解きます。



**Aコース**：1時間  
わんぱく広場に設置されたポイントを探します。

**Bコース**：1時間30分  
わんぱく広場と河川公園に設置されたポイントを探します。



**時間** 1時間～  
1時間30分  
**料金** 300円  
**定員** 100名

※2コースのどちらか1つを選んで下さい。  
※スタッフはルール説明と振り返りを行います。  
※活動中の安全管理は引率の方をお願いします。

### アドベンチャーラリー

小4 中

ガルルクエストにチームの絆を深める課題を追加して行います。



**時間** 1時間30分  
**料金** 500円  
**定員** 80名

※引率の方には、チェックポイント(2～3か所)の担当をお願いします。

## ウォークラリーの雨天案におすすめです。

### ガルル王からの挑戦状

小 中 雨天OK

ガルル王から届いた指令に挑戦します。みんなで力を合わせて課題のクリアを目指します。



※年齢により課題の難易度が変わります。  
※晴天時と雨天時で、場所と内容を変えて実施します。

**時間** 1時間～  
1時間30分  
**料金** 300円  
**定員** 30名

### 森のタイムカプセル

小 中 雨天のみ

館内で五感を使った体験活動を行います。生き物の成長過程をヒントに、その正体を当てます。



**時間** 1時間30分  
**料金** 300円  
**定員** 30名

※ウォークラリーが雨天の場合のみの体験になります。

# 自然への興味関心を深める 自然体験プログラム

○学習のテーマやねらい、年齢に合わせた内容に変更して実施することが可能です。ぜひ、ご相談ください。  
※少雨の時も場所を変えて実施する場合があります。

## にんにん修行

小 中

森の忍者になって、五感を使った忍者修行に挑戦し、自然への興味関心を広げます。



時間 1時間  
料金 400円  
定員 30名

※年齢に合わせた内容でアレンジをして行います。

## 自然の生き物と触れ合います。

### 水辺の生き物さがし

小 中

川に入りでアミを使って、魚や水生昆虫を採集して観察します。



時間 1時間  
料金 400円  
定員 30名

※体験時間とは別に移動時間が必要です。  
(片道5分程度)  
※アミ、バケツは貸し出しいたします。

### 森の生き物ウォッチ

小 中

昆虫などの生き物を採集して、体のつくりや特徴を観察します。



時間 1時間  
料金 400円  
定員 30名

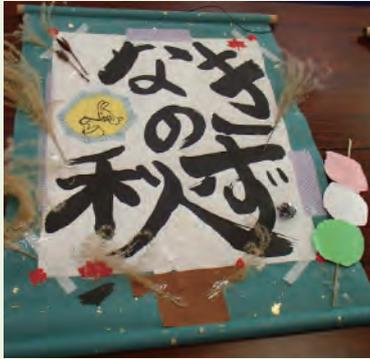
※虫アミ、虫カゴは貸し出しいたします。

# 雨天案としてもおすすめの自然体験プログラムです。

## 自然アート

小 中 雨天OK

身近な材料や自然の素材を使い、テーマに合わせた作品作りを行います。



時間 1時間  
料金 400円  
定員 30名

## 森の環境教室

小4 中 雨天OK

里山の自然環境についてゲームや模擬体験を通じて学び、理解を深めます。



時間 1時間  
料金 400円  
定員 30名

## 草木染め

小4 中 雨天OK

自然散策で集めた草木を煮出して染料を作り、もよう付けをして布を染めます。



時間 2時間30分  
料金 1,500円  
定員 40名

## 道草あじみ散歩

小 中 雨天OK

自然散策をして材料に使うヨモギを摘み、草団子を作ります。



時間 2時間30分  
料金 1,200円  
定員 40名

※1人5個を目安に食べます。

※アレルギー：大豆（きな粉）、もち米（白玉粉）

# 高柳の自然をダイナミックに味わう! 思いっきり自然体験

○高柳地域の山や川など、豊かな里山の自然の中で活動します。体と心の両方を使い、全身で体験をします。

## フォレスターズクラブ

小4 中

間伐や下草刈りなどの作業を通じて、里山の保全・管理・利用について学びます。



※ノコギリ、ヘルメットは貸し出しいたします。

時間 2時間30分  
料金 1,500円  
定員 20名

## 沢登り探検

小4 中

沢登りをしながら、川の流れや地形を観察し、流域の自然について学びます。



時間 2時間 (※入浴別途30分程度)  
料金 1,500円 ※バス送迎あり  
定員 30名

※敷地外の活動となる為、保険に加入します。事前に参加者の名簿の提出をお願いします。

## カヌー教室

小4 中

カヌーの漕ぎ方を学び、川で自然を満喫します。はじめてカヌーに挑戦する方でも安心して参加できる初心者向けの内容です。



時間 2時間 (※入浴別途30分程度)  
料金 2,000円  
定員 30名

仲間と協力！楽しいふれあいの時間

## コミュニケーションプログラム

○ゲームや運動を通じて楽しく体を動かす中で、積極的なコミュニケーションが生まれ、仲間と協力することで絆を深めます。

### アドベンチャーゲーム

小4 中 雨天OK

グループで協力して様々なミッションにチャレンジし、クリアを目指します。1人ひとりの力やアイデアを大切に、積極的にコミュニケーションを図ることで、他者を思いやる気持ちを育みます。



時間 / 料金

1時間30分 / 700円

2時間 / 900円

2時間30分 / 1,000円

定員 30名

※事前にグループ分けをお願いします。(1グループ15名程度で2グループまで)  
※晴天案と雨天案で、場所と内容を変えて実施します。

### ゲーム運動あそび

小 中 雨天OK

楽しく体を動かし、仲間とのコミュニケーションを深めます。



時間 1時間

料金 300円

定員 40～100名

※人数や天候に応じて、場所を変えて行います。

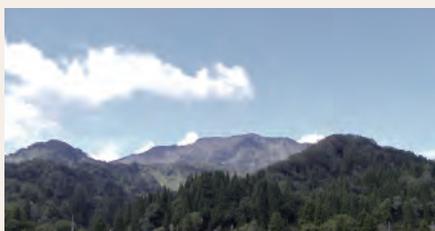
## セルフプログラム

○利用者の皆様が主体となって行う活動です。

※バスによる送迎のみ行います。

### 黒姫山登山

小 中



高柳のシンボル「黒姫山」に登ります。(標高819m)

時間 往復3時間30分程度

料金 100円

定員 25名

※期間：6月～10月下旬

※登山は引率の方でお願いします。

※トイレは登山口に1棟あります。

# 作って楽しい! 食べておいしい! 食育プログラム

○食材に触れながら作業をすることで、食の大切さを学びます。  
※焼き上がり後の袋詰めは、みなさまでお願いします。  
※自然体験の雨天案に選ぶことはできません。

## コメパン作り / 親子コメパン作り

小 中

米粉を使った生地を使い、好きな形にパンを作ります。



**時間** 50分 ※焼き上がり：体験後2時間

**料金** コメパン作り … 700円 (1人3個)  
親子コメパン作り … 1,000円 (1組5個)

**定員** 60名 (親子30組)

※アレルギー：小麦粉、乳、卵 (トッピング：ウィンナー、カスタード、チョコ)

## クッキー作り

小 中

2種類の生地とチョコスプレーを使い、好きな形に作ります。



**時間** 50分 ※焼き上がり：体験後1時間

**料金** 600円

**定員** 60名

※アレルギー：小麦粉、乳 (トッピング：チョコスプレー)

自由に想像して作る

## 工作体験

雨天  
OK

○自然素材で自由に飾りつけたり、色を塗ったりして仕上げます。  
※幼児は引率の方の補助が必要となります。  
※季節に応じた自然の素材を使用します。

「越後門出(かどいで)和紙」を使ったプログラムです。

### すずかぜうちわ

小 中

草木を使い、折染めにします。



乾燥中に  
しおりを  
作ります。

**時間** 1時間30分  
**料金** 800円  
**定員** 30名

### ランフシェード

小 中

4面に色紙や絵の具で飾り付けをします。



**時間** 1時間  
**料金** 1,000円  
**定員** 30名

## おうちのかんばん

小 中

かべにかけられるメッセージボードです。



小物が  
かけられます。

時間 1時間  
料金 300円  
定員 40名



## ネイチャークラフト

小 中

素材を自由に組み合わせて作ります。

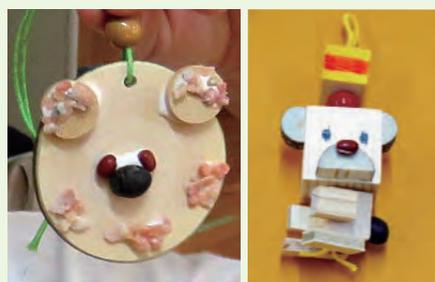


時間 1時間  
料金 300円  
定員 30名

## 木ホルダー

小 中

木を組み合わせてキーホルダーを作ります。



どちらか1つを  
選んで下さい。

時間 45分  
料金 300円  
定員 40名

<幼児向け> <小学生向け>

## 木のフォトフレーム

小 中

L判サイズのフォトフレームを作り、飾りつけします。



時間 1時間  
料金 300円  
定員 40名

## 自然の万華鏡

小4 中

中身を入れ替え、模様を変えることができます。



時間 1時間  
料金 500円  
定員 40名

## トレジャーボックス

小 中

宝箱のような2段の小物入れです。



時間 1時間  
料金 700円  
定員 40名

## 石のペンダント

小 中

ロウ石をやすり等の道具を使い好きな形に削ります。



時間 1時間～  
1時間30分  
料金 500円  
定員 40名

※つぶらや前テントで  
実施します。

## デザートキャンドル

小 中

ミツロウを使って作ります。



時間 1時間  
料金 500円  
定員 30名

# 高柳の伝統文化にふれよう 文化体験プログラム

○高柳の地域の方が講師になります。農産物の加工や料理方法など、高柳の伝統文化を体験を通じて学ぶことができます。  
※自然体験の雨天案に選ぶことはできません。

## 門出（かどいで）和紙

講師：越後門出和紙

小

中

門出和紙の「高志の生紙工房」を見学し、体験をします。



〈紙すき体験〉



〈コースター作り〉



〈一輪挿し作り〉

時間 2時間 30分

※バス送迎あり

料金 1,400円

定員 紙すき体験 …25名  
コースター作り…25名  
一輪挿し作り …15名

※紙すき体験、コースター作り、一輪挿し作りの中から、どれか一つを選択してください。  
※作品は後日郵送になる場合があります。  
※2グループに分けて行う場合があります。

## 笹団子作り

講師：山中みどりの会

小4

中

新潟名物の笹団子作りを体験をします。



時間 2時間 30分 ※6月～開始

料金 600円+講師料 1名 5,000円  
(16名以上で講師 2名になります。)

定員 30名

※アレルギー確認が必要です。

## なわない

講師：高柳地域のなわないの匠

小4

中

藁をなっしてしめなわリースを作ります。



時間 2時間 30分

料金 600円+講師料 1名 5,000円

定員 20名

藁で作った筆で  
習字体験もできます。



## 宿泊・キャンプならではの楽しみを知る 夜の体験プログラム

○暗闇の中で感性を研ぎ澄まし、夜という神秘的な空間の中で、日中とは異なる自然を味わう体験活動です。

### キャンプ・キャンドルファイヤー

小 中

炎を囲んでレクリエーションや1日の振り返りを行います。



**時間** 1時間（約1時間燃える量）※引率の方に引き継ぎを行います。

**料金** 薪5段/ろうそく約30本…3,500円（10～30名程度）  
薪7段/ろうそく約50本…5,000円（31～100名程度）

※1人につき100円でレクリエーション付きが実施できます。

**貸出品** トーチ・衣装5名分、CDデッキ ※終了後返却をお願いします。  
（トーチ1つ200円、衣装1着100円で追加できます。）

**場所** サッカー広場・見晴らし小屋（2団体の場合は場所を分け実施）  
※キャンプファイヤーの雨天案にはキャンドルファイヤーがおすすめです。  
※薪や燭台の準備と片づけはスタッフが行います。

### ナイトハイク

小 中

夜の自然を楽しみながら歩きます。



**時間** 1時間

**料金** 500円

**定員** 30名

※人数が多い場合は2グループに分かれて実施します。

## 雪の中で思いきり野外体験！ 冬の体験プログラム

○雪の中というフィールドを使って活動します。わんぱく広場や高柳ガルルのスキー場を使い、雪の楽しさや魅力を全身で感じる体験活動です。

### 雪上レクリエーション

小 中

雪を使って運動遊びを行います。



**時間** 30分～1時間

**料金** 300円

（200円でかんじき体験を追加することができます。）

**定員** 30名

### 雪上ハイク

小 中

かんじきやスノーシューを使い、冬の自然を散策します。



**時間** 1時間30分

**料金** 500円

**定員** 30名

### スキー教室

小 中

米峰スキー連盟の方が講師です。



**料金** 講師1名7,000円  
（1日あたり）

**定員** 20名

※講師は最大4名まで  
（講師1名で児童5名まで対応）

# 令和2年度 平日団体向け体験プログラム 一覧表

タイトル	時間・料金	定員	対象			雨天時	備考
			1年生～	4年生～	中学生		
<b>ウォークラリー</b>							
ガルルクエスト	1時間～1時間30分…300円	100	○	○	○	×	雨天案はガルル王からの挑戦状、森のタイムカプセルからの選択がおすすめ
アドベンチャーラリー	1時間30分…500円	80		○	○	×	
ガルル王からの挑戦状	1時間～1時間30分…300円	30	○	○	○	○	雨天時も実施可能
森のタイムカプセル	1時間30分…300円	30	○	○	○	○	雨天時のみ実施
<b>自然体験プログラム</b>							
にんにん修行	1時間…400円	30	○	○	○	×	小雨の場合は雨具着用、場所を変えて実施
水辺の生き物さがし	1時間…400円	30	○	○	○	×	片道5分の移動時間あり
森の生き物ウォッチ	1時間…400円	30	○	○	○	×	小雨の場合は雨具着用
自然アート	1時間…400円	30	○	○	○	○	室内で実施可能
森の環境教室	1時間…400円	30		○	○	○	
草木染め	2時間30分…1,500円	40		○	○	○	室内で実施
道草あじみ散歩	2時間30分…1,200円	40	○	○	○	○	
<b>思いっきり自然体験</b>							
フォレスターズクラブ	2時間30分…1,500円	20		○	○	×	ノコギリ・ヘルメットを使用
沢登り探検	2時間…1,500円	30		○	○	×	着替えや入浴時間が別途30分必要
カヌー教室	2時間…2,000円	30		○	○	×	
<b>コミュニケーションプログラム</b>							
アドベンチャーゲーム	1時間30分…700円	30		○	○	○	2グループ(15名程度)に分ける場合あり 雨天時も実施可能
	2時間…900円						
	2時間30分…1,000円						
ゲーム運動あそび	1時間…300円	40～100	○	○	○	○	雨天時も実施可能
<b>セルフプログラム</b>							
黒姫山登山	往復3時間30分…100円	25	○	○	○	×	送迎のみ・登山は引率の方で実施
<b>食育プログラム</b> ※自然体験の雨天案に選ぶことはできません。							
コメパン作り	50分…700円	60	○	○	○	○	1人3個・焼き時間別途2時間
親子コメパン作り	50分…1,000円	30組	○	○	○	○	1組5個・焼き時間別途2時間
クッキー作り	50分…600円	60	○	○	○	○	焼き時間別途1時間
<b>工作体験</b>							
すずかぜうちわ	1時間30分…800円	30	○	○	○	○	高柳の門出(かどいで)和紙を使用
ランプシェード	1時間…1,000円	30	○	○	○	○	
おうちのかんぱん	1時間…300円	40	○	○	○	○	幼児は同伴者と参加
ネイチャークラフト	1時間…300円	30	○	○	○	○	
木ホルダー	45分…300円	40	○	○	○	○	
木のフォトフレーム	1時間…300円	40	○	○	○	○	
自然の万華鏡	1時間…500円	40		○	○	○	中身の入れ替えが可能
トレジャーボックス	1時間…700円	40	○	○	○	○	2段の小物入れ
石のペンダント	1時間～1時間30分…500円	40	○	○	○	○	つぶらや前テントで実施
デザートキャンドル	1時間…500円	30	○	○	○	○	ミツバチの集めたミツロウを使用
<b>文化体験プログラム</b> ※自然体験の雨天案に選ぶことはできません。							
門出(かどいで)和紙	2時間30分…1,400円	15～25	○	○	○	○	和紙工房までバスでの送迎あり
笹団子	2時間30分…600円+講師料	30		○	○	○	講師1名5,000円(16名以上で2名)
なわな	2時間30分…600円+講師料	20		○	○	○	講師1名5,000円
<b>夜の体験プログラム</b>							
キャンプファイヤー	1時間 5段…3,500円	10～30	○	○	○	×	レク付きは+100円×体験人数 10～30人…薪5段・ろうそく30本 30～100人…薪7段・ろうそく50本
	7段…5,000円	31～100					
キャンドルファイヤー	1時間 30本…3,500円	10～30	○	○	○	○	
	50本…5,000円	31～100					
ナイトハイク	1時間…500円	30	○	○	○	×	人数が多い場合、2グループに分けて実施
<b>冬のプログラム</b>							
雪上レクリエーション	30分～1時間…300円	30	○	○	○	×	200円でかんじき体験を追加可能
雪上ハイク	1時間30分…500円	30	○	○	○	×	かんじき、スノーシュー体験を実施
スキー教室	講師料1名7,000円	20	○	○	○	×	講師1名で5名を対応(講師最大4名まで)

※雨天時に実施できない自然体験につきましては、雨天案をお選び下さい。