

と き 令和3(2021)年1月 ①16日(土)、②23日(土)、③30日(土)  
2月 ④ 6日(土)  
※全4回で1つのカリキュラムではありませんので、1回だけの参加も大歓迎です。

と ころ 高柳ガルのスキー場(柏崎市高柳スキー場)  
TEL 0257-41-2158

参 加 費 各回、**3,000円**(レッスン料、リフト代、昼食、保険料含む。当日徴収)  
※新型コロナウイルス感染防止のため、マイクロバス送迎は今回行いません。  
※スキー用具(ｽｷｰ板+靴+ｽﾄｯｸ)のレンタルは別途2,500円。

定 員 各回、**先着40名**(小学生以上)。市内在住、在学、在勤者

集合・解散 **9:00集合、15:30解散** スキー場レストラン下  
※新型コロナウイルス感染防止のため、送迎バスはなく現地集合・現地解散となります。  
※児童・生徒に関しては、レッスンや昼食休憩時の保護者同伴は不要ですが、緊急救急搬送を要しない体調不良・傷病等で帰宅が必要となった場合は、保護者に至急連絡しスキー場まで迎えに来ていただく必要がありますので、御留意ください。

持 ち 物 **スキー用具、ウェア、帽子、手袋、ゴーグル、着替え、マスク、健康状態チェックリスト**  
※新型コロナウイルス感染防止のため、原則、レッスン中も口・鼻を覆うマスク又はそれに準じた用具(スポーツマスク、フェースマスク、ネックウォーマー、バンダナ)を着用することとします。また、それらは、昼食・休憩時のレストハウス屋内でも飲食の場面以外は着用することとします。  
※受講当日の健康状態チェックリスト(裏面)は、必要により、コピーを取るなどして当日朝、自宅にて各自検温した上で、事前記入したものを受付に御提出ください。  
※個人の持ち物には、原則、名前の記入・表示をお願いします。

講 師 SAJ全日本スキー連盟公認指導員(米峰スキー連盟所属)

申 込 先 総合体育館、アクアパーク、高柳ガルのスキー場、こども自然王国、スポーツ振興課

申込締切 第①回(1/16)は、1/12(火)まで 第②回(1/23)は、1/18(月)まで  
第③回(1/30)は、1/25(月)まで 第④回(2/6)は、2/1(月)まで  
※参加費・レンタルスキーの代金は、当日受付でお願いします。

キャンセル 開催日前日の**12:00**まで受け付けます。  
上の時間を過ぎた場合や、ご連絡が無い場合は、**参加費全額を御負担**いただきます。  
(レンタルのキャンセル料はかかりません)

そ の 他

- ・傷害保険には加入いたしますが、参加者におかれましても病気やケガ等に充分ご注意ください。
- ・荒天によりリフトの運転ができない場合や、少雪などスキー場の営業ができない場合はやむを得ず中止する場合があります。
- ・**お酒を飲んでの受講はできません。**
- ・参加申込書に記載の個人情報、本事業実施に必要なこと(保険加入の手続き及び緊急・諸連絡)以外には使用しません。
- ・当日レッスンの様子を撮影し、市ホームページ・フェイスブック・ツイッター及び市発行の広報誌等に掲載される場合があります。ご了解上お申し込みください。



問い合わせ  
〒945-8511 柏崎市中央町5-50 教育分館2F  
柏崎市教育委員会スポーツ振興課  
TEL:0257-20-7010 FAX:0257-23-0881

当日の欠席等連絡先 0257-41-2158(スキー場)

# 2021 柏崎市民スキースクール

## 新型コロナウイルス感染防止のための健康状態チェックリスト

※お申込みいただいた受講日の朝、自宅で確認・チェックし、記入したものを高柳スキー場の教室受付職員に提出してください。

住 所 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

氏 名 ① \_\_\_\_\_ ② \_\_\_\_\_

③ \_\_\_\_\_ ④ \_\_\_\_\_

※家族の場合、全員について御確認ください。

当日の体温に異常がない はい ・ いいえ

過去2週間における以下の事項がない はい ・ いいえ

- 平熱を超える発熱（おおむね37度0分以上）
- せき、のどの痛みなど風邪の症状
- だるさ（けんたい感）、息苦しさ（呼吸困難）
- 嗅覚や味覚の異常
- 体が重く感じる、疲れやすい等
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触

※受講日の朝、平熱を超える発熱（おおむね37度0分以上）があった場合、参加をお控えいただき、会場入りしないよう御理解を願います。この場合、高柳スキー場へ午前8時半～50分の間に御連絡下さい。（電話0257-41-2158）

記入いただいた個人情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために利用させていただきます。その他の利用目的のために利用することはありません。

団体・家族の場合、全員から主催者にこの書類を提出することの同意を得てください。当行事で感染者が発生した場合に保健所に連絡できるよう1か月間保管します。

# 2021 柏崎市民スキースクール

## 新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン

今冬、開催予定の「2021 柏崎市民スキースクール」では、新型コロナウイルス感染防止のため、下記のウイルス感染防止対策を講じて実施します。

なお、今後の新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、急遽、開催を中止する場合がございます。

### 《参加資格及び留意事項》

- 柏崎市内在住、在学、在勤の方で、小学生以上の方が対象です。
- 各受講日の定員数は、50人とします。
- 開催当日前2週間において以下の事項に該当する場合は当日の参加を見合わせてください。
  - 平熱を超える発熱（おおむね37度0分以上）
  - せき、のどの痛みなど風邪の症状
  - だるさ（けんたい感）、息苦しさ（呼吸困難）
  - 嗅覚や味覚の異常
  - 体が重く感じる、疲れやすい等
  - 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触
  - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる。
  - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触

### 《受講日当日の留意事項》

- 自宅で「健康状態チェックリスト（別紙）」を確認・記入する際、本人及び家族等に健康異常や懸念される事象がある場合は、参加を見合わせ会場入りしないでください。
- 受付で次の項目をチェックさせていただきます。
  - 当日の体温（必要に応じて検温実施）
  - 当日前2週間における確認事項の有無（開催案内時に連絡する事項と同じ）

※上記に関しては、参加者が自宅で事前記載した「健康状態チェックリスト（別紙）」を元に行いますので、作成について御理解と御協力を願います。

※その際、発熱や軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある人は帰宅していただきます。
- 高柳スキー場内（屋外受講時及び屋内昼食・休憩時【飲食時を除く】）は、マスク等※の着用を原則としますので、マスク等を持参してください。

※マスクまたはそれに準じ、口・鼻を覆える物（スポーツマスク、フェースマスク、ネックウォーマー、バンダナ）の準備・着用に御理解を願います。
- タオル（手洗い用）、飲料水、ティッシュペーパー、ごみ袋（個人用）を御持参ください。
- つばやたんは、個人のティッシュペーパー・ごみ袋で処理した上で、持ち帰ってください。
- 新型コロナウイルス感染症予防のため、個人に係る飲料水の余りやごみは、参加者の責任で持ち帰ってください。
- こまめな手洗い・手指消毒に心がけてください。
- 当日の様子を撮影し、市ホームページ、フェイスブック、ツイッター及び市発行の広報等に掲載する場合があります。掲載をご了承いただけない方は、受付時にお申し付けください。
- 教室終了後に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、柏崎市教育委員会スポーツ振興課へ必ず報告してください。（連絡先0257-23-0881）

# 2021市民スキースクール参加申込書

※キャンセルは開催日前日の12：00まで受け付けます。TEL：20-7010  
 上の時間を過ぎた場合や、連絡が無い場合は、参加費全額ご負担いただきます。  
 （レンタルのキャンセル料はかかりません）

※当日の様子を撮影し、市発行の広報誌、ホームページ、フェイスブック及びツイッターに掲載する場合がありますので、了解の上お申し込みください。

|                              |  |                               |               |                    |                |    |
|------------------------------|--|-------------------------------|---------------|--------------------|----------------|----|
| 参加希望日<br>○をつけてください           | 【参加料】現地集合のみとし1回につき、3,000円  |                               |               |                    |                |    |
|                              | R3 1 / 16 (土)  | R3 1 / 23 (土)                 | R3 1 / 30 (土) | R3 2 / 6 (土)       |                |    |
| レンタル<br>要の場合は数値を<br>記入してください | 要 ・ 不要   | 要 ・ 不要                        | 要 ・ 不要        | 要 ・ 不要             |                |    |
|                              | 身長   | cm                            | 靴のサイズ         | cm                 |                |    |
|                              | 【レンタルをする場合】1回につき、参加料+2,500円（スキー板、スキーブーツ、ストック）                      |                               |               |                    |                |    |
| ふりがな                         | (必須)   |                               |               |                    |                |    |
| 氏名                           |  |                               |               |                    |                |    |
| 生年月日                         | 昭和<br>平成   | 年                             | 月             | 日 (年齢 歳)<br>※申し込み時 | 小学<br>中学<br>高校 | 年生 |
| 保護者氏名                        | ※参加者が未成年者の場合のみ記入してください。  |                               |               |                    |                |    |
| 住 所                          | 〒  | —                             |               |                    |                |    |
|                              |  | 柏崎市                           |               |                    |                |    |
|                              | 携帯電話番号 (必須)  | —                             | —             |                    |                |    |
|                              | 自宅電話番号 (任意)  | —                             | —             |                    |                |    |
|                              |  | ※平日連絡可能時間帯                    |               | :                  | ~              | :  |
|                              |  |                               | :             | ~                  | :              |    |
|                              | メールアドレス (任意)   |                               |               |                    |                |    |
| 緊急連絡先                        | ※当日必ずつながる『参加者本人以外』の携帯番号を記載して下さい。【申込者の体調不良・傷病に伴うお迎えの車を要請する場合があります。】 |                               |               |                    |                |    |
|                              | —  | —                             | (参加者との関係： )   |                    |                |    |
| 技 術<br>○をつけてください             | ① 初心者 (初めて)  |                               |               |                    |                |    |
|                              | ② 初級A (経験はあるが、ターンはできない。)   |                               |               |                    |                |    |
|                              | ③ 初級B (ハの字で、連続ターンができる。)  |                               |               |                    |                |    |
|                              | ④ 中級 (すこし足をそろえて滑れる。)   |                               |               |                    |                |    |
|                              | ⑤ 上級 (足をそろえて、どこでも滑れる。)   |                               |               |                    |                |    |
| アレルギー<br>の有無                 | 有 ・ 無  | 有の場合、名称等 ( )<br>※昼食の献立に配慮します。 |               |                    |                |    |
| 連絡事項                         |  |                               |               |                    |                |    |