

## 夕食クルルコース ￥850

ご飯	
みそ汁(豚汁)	(大根 人参 油揚げ 長ネギ 豚肉 ちくわ、じゃがいも 味噌 ほんだし 醤油) 油揚げ 原材料=大豆、植物油、豆腐用凝固剤(塩化カルシウム)、消泡剤(グリセリン脂肪エステル) ちくわ 原材料=魚肉、植物たん白、でん粉、食塩、ブドウ糖、食用油脂(植物油、豚脂)、砂糖、発酵調味料液、醸造酢、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、ソルビート、PH調整剤、VC、増粘多糖類 (原材料の一部に小麦、大豆を含む) 味噌 原材料=大豆、米、天日塩、酒精 ほんだし 原材料=調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(鰹節粉末、かつおエキス)、酵母エキス この製品には、食品衛生法によるアレルギー物質27品目のうち <b>乳成分</b> を含む原料を使用しています。 醤油 原材料=脱脂加工大豆、小麦、大豆、食塩、アルコール
野菜サラダ	(キャベツ 人参 レタス)
青じそ ドレッシング	原材料=醤油、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、かつおだし、大根おろし、調味料(アミノ酸等)、オニオンエキス、チキンエキス、梅肉、香辛料抽出物、増粘剤(キサンダンガム)、乾燥青じそ、 (原材料の一部に小麦を含む)
ハンバーグ	(豚ひき肉 玉ねぎ 塩 胡椒 卵 ナツメグ オレガノ パン粉 シチュールウ ブイヨン トマトケチャップ 菜種油) パン粉 原材料=小麦粉、イースト、食塩、ショートニング、大豆粉末、イーストフード、ビタミンC シチュールウ 原材料=小麦粉、デキストリン、でん粉、植物油脂、食塩、砂糖、ブラウンルウ、チキンエキス、調味油、トマトペースト、オニオンパウダー、玉ねぎ加工品、香辛料、酵母エキス、チキンブイヨン、ポークエキス、バルサミコソース、ワイン風発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、パプリカ色素)、乳化剤、香料、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、香辛料抽出物 (原材料の一部に乳成分、大豆を含む) ブイヨン 原材料=食塩、デキストリン、砂糖、牛脂、酵母エキス、でん粉、シーズニングパウダー(大豆、小麦を含む)、玉ねぎ、配合調味料、粉末醤油、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、増粘剤(グアガーム)、香辛料抽出物、酸化ケイ素、香料、酸化防止剤(ビタミンE) トマトケチャップ 原材料=トマト、砂糖、ブドウ糖、果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料 菜種油 原材料=食用菜種油、シリコーン
ジャーマンポテト	(じゃが芋 ウィンナー 塩こしょう バター 菜種油) ウィンナー 原材料=豚肉、食用植物油脂、液状マルトース、卵白、全卵、全粉乳、水飴、脱脂粉乳、乳清たん白、食酢、でん粉、凝縮レモン果実、加工でん粉、グリシン、香料、保存料(ソルビン酸K)、増粘多糖類、乳化剤、着色料(カロチン、VB3)、(原材料の一部に卵、乳を含む) 原材料=バター 原材料=食用菜種油、シリコーン
オムレツ	(鶏卵 塩 胡椒 菜種油) 菜種油 原材料=食用菜種油、シリコーン
キュウリと もやしのナムル	(キュウリ もやし がらスープ ごま油 塩こしょう) がらスープ 原材料=豚骨、鶏肉スープ、豚脂、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に鶏肉、豚肉、りんごを含む) ごま油 原材料=食用ごま油、食用菜種油
ぶどうゼリー	原材料=糖類(砂糖、粉飴、ブドウ糖)、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、ブドウ果皮色素

# 夕食ガルルコース

## ¥1000

ご飯	
みそ汁	(じゃがいも 長ねぎ わかめ 味噌 ほんだし 醤油) 味噌 原材料=大豆、米、天日塩、酒精 ほんだし 原材料=調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、 風味原料(鰹節粉末、かつおエキス)、酵母エキス この製品には、食品衛生法によるアレルギー物質27品目のうち 乳成分を含む原料を使用しています。 醤油 原材料=脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆、アルコール
野菜サラダ	(キャベツ 人参 レタス)
青じそドレッシング	原材料=醤油、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、かつおだし、 大根おろし、調味料(アミノ酸等)、オニオンエキス、チキンエキス、 梅肉、香辛料抽出物、増粘剤(キサンダンガム)、乾燥青じそ、 (原材料の一部に小麦を含む)
海老フライ	原材料=パン粉、小麦粉、食塩、砂糖、パーム油、でん粉、卵黄粉、脱脂粉乳、 エビ、食塩、加工でん粉、トウガラシ色素、調味料(アミノ酸等)、 増粘剤(加工でん粉、ゲーガム)、重曹、香辛料抽出物
オムレツ	(鶏卵 塩 こしょう 菜種油) 菜種油 原材料=食用菜種油、シリコーン
チキン甘酢	(鶏肉 ニンニク 生姜 醤油 酒 片栗粉 菜種油 醋 砂糖) 醤油 原材料=脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆、アルコール 片栗粉 原材料=馬鈴しょでん粉 酒 原材料=米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料 菜種油 原材料=食用菜種油、シリコーン 酢 原材料=穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒粕 砂糖
じゃが芋ベーコン カレー風味きんぴら	(じゃがいも ベーコン カレー粉 塩こしょう 醤油 菜種油) カレー粉 原材料=ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、 胡椒、赤唐辛子、ちんぴ、その他香辛料 ベーコン 原材料=豚ばら肉、糖類(砂糖、水あめ)、植物性たん白、食塩、卵たん白 発酵調味料、乳たん白、たん白化水分解物/加工でん粉、 調味料(アミノ酸等)、ガゼインNa、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、くん液、 酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、 香辛料抽出物、(一部に卵、乳成分、豚肉、大豆を含む) 醤油 原材料=脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆、アルコール 菜種油 原材料=食用菜種油、シリコーン
赤魚としめじの バターソテー	(赤魚 しめじ バター 塩こしょう 醤油 菜種油) 醤油 原材料=脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆、アルコール バター 原材料=食用菜種油、シリコーン
キャベツと塩昆布の 浅漬け	(キャベツ 塩 塩昆布) 塩昆布 原材料=醤油(大豆、小麦を含む)、食塩、醤油加工(大豆、小麦を含む)、 たんぱく加水分解物(大豆を含む)、調味料(アミノ酸等)、 甘味料(ソルビトール、甘草)、増粘多糖類
油あげと水菜の おかか和え	(油あげ 水菜 かつお節 追い鰹つゆ) 油あげ 原材料=大豆、植物油、凝固剤 追い鰹つゆ 原材料=醤油(本醸造)、果糖ぶどう糖液糖、食塩、砂糖、酵母エキス かつお節(粗碎、粉碎)、醸造酢、濃縮だし(鰹節、干しシイタケ、昆布) アルコール、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に小麦を含む)
ぶどうゼリー	原材料=糖類(砂糖、粉飴、ブドウ糖)、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料、ビタミンC、香料、ブドウ果皮色素

## 朝食ご飯コース ￥600

ご飯	
みそ汁	(油あげ 大根 えのき 味噌 ほんだし 醤油) 油あげ 原材料= <b>大豆</b> 、植物油、豆腐用凝固剤(塩化カルシウム) 消泡剤(グリセリン脂肪エステル) 味噌 原材料= <b>大豆</b> 、米、天日塩、酒精 ほんだし 原材料=調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖) 風味原料(鲣節粉末、かつおエキス)、酵母エキス この製品には、食品衛生法によるアレルギー物質27品目のうち <b>乳成分</b> を含む原料を使用しています。 醤油 原材料= <b>脱脂加工大豆</b> 、 <b>小麦</b> 、食塩、 <b>大豆</b> 、アルコール
野菜サラダ	(キャベツ 人参 レタス)
青じそドレッシング	原材料=醤油、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、かつおだし、 大根おろし、調味料(アミノ酸等)、オニオンエキス、チキンエキス、 梅肉、香辛料抽出物、増粘剤(キサンダンガム)、乾燥青じそ、 (原材料の一部に <b>小麦</b> を含む)
ミートボール	(豚肉 玉ねぎ 卵 塩 こしょう ナツメグ オレガノ 醤油 味醤 酒 ケチャップ 中濃ソース 片栗粉 菜種油) 醤油 原材料= <b>脱脂加工大豆</b> 、 <b>小麦</b> 、食塩、 <b>大豆</b> 、アルコール 味醤 原材料=水あめ、米と米麹の醸造調味料、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料 酒 原材料=米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料 ケチャップ 原材料=トマト、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料 中濃ソース 原材料=野菜・果実(トマト、ブルーン、りんご、レモン、にんじん、たまねぎ)、 醸造酢、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、でん粉、香辛料、 酵母エキス、(原材料の一部に <b>大豆</b> を含む) 片栗粉 原材料=馬鈴しょでん粉 菜種油 原材料=食用菜種油、シリコーン
目玉焼き	( <b>鶏卵</b> 菜種油) 菜種油 原材料=食用菜種油、シリコーン
ワインナー	原材料=豚肉、豚脂肪、じゃがいもでん粉、テキストリン、食塩、 糖類(砂糖、ブドウ糖)、香辛料リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、 酸化防止剤(VC)、発色剤(亜硝酸Na)、(原材料の一部に豚肉を含む)
野菜炒め	(キャベツ 人参 玉ねぎ ベーコン 醤油 ほんだし 塩 胡椒 酒 菜種油) 醤油 原材料= <b>脱脂加工大豆</b> 、 <b>小麦</b> 、食塩、 <b>大豆</b> 、アルコール ほんだし 原材料=調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、 <b>乳糖</b> ) 風味原料(鲣節粉末、かつおエキス)、酵母エキス この製品には、食品衛生法によるアレルギー物質27品目のうち <b>乳成分</b> を含む原料を使用しています。 酒 原材料=米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料 菜種油 原材料=食用菜種油、シリコーン ベーコン 原材料=豚ばら肉、糖類(砂糖、水あめ)、植物性たん白、食塩、 <b>卵たん白</b> 、 たん白加水分解物、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、 リン酸塩(Na)、増粘多糖類、くん液、酸化防止剤(ビタミンC)、 発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、香辛料抽出物 (原材料の一部に <b>卵</b> 、 <b>乳成分</b> 、豚肉、 <b>大豆</b> を含む)
味のり	原材料=乾のり(国内産)、砂糖、醤油、食塩、水飴、醸造調味料、 エキス(海老、酵母、魚介)、削り節、昆布、調味料(アミノ酸等)、 甘味料(ステビア)、香辛料、(原材料の一部に <b>小麦</b> 、 <b>大豆</b> 、 <b>えび</b> を含む) ※原材料の乾のりは「 <b>えび</b> ・ <b>かに</b> 」の生息する海域で収穫されたものです。

## 朝食ご飯コース ￥800

ご飯	
みそ汁	(油あげ 大根 えのき 味噌 ほんだし 醤油) 油あげ 原材料=大豆、植物油、豆腐用凝固剤(塩化カルシウム) 味噌 消泡剤(グリセリン脂肪エステル) ほんだし 原材料=大豆、米、天日塩、酒精 原材料=調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖) 風味原料(鰹節粉末、かつおエキス)、酵母エキス この製品には、食品衛生法によるアレルギー物質27品目のうち <b>乳成分</b> を含む原料を使用しています。 醤油 原材料=脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆、アルコール
野菜サラダ	(キャベツ 人参 レタス)
青じそ ドレッシング	原材料=醤油、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、かつおだし、 大根おろし、調味料(アミノ酸等)、オニオンエキス、チキンエキス、 梅肉、香辛料抽出物、増粘剤(キサンダンガム)、乾燥青じそ、 (原材料の一部に <b>小麦</b> を含む)
ミートボール	(豚肉 玉ねぎ 卵 塩 こしょう ナツメグ オレガノ 醤油 味醂 酒 ケチャップ 中濃ソース 片栗粉 菜種油) 醤油 原材料=脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆、アルコール 味醂 原材料=水あめ、米と米麹の醸造調味料、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料 酒 原材料=米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料 ケチャップ 原材料=トマト、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料 中濃ソース 原材料=野菜・果実(トマト、ブルーン、りんご、レモン、にんじん、たまねぎ)、 醸造酢、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、でん粉、香辛料、 酵母エキス、(原材料の一部に <b>大豆</b> を含む) 片栗粉 原材料=馬鈴しょでん粉 菜種油 原材料=食用菜種油、シリコーン
目玉焼き	(鶏卵 菜種油) 菜種油 原材料=食用菜種油、シリコーン
ひじき煮	(ひじき なると 人参 ごぼう 油あげ ちくわ 醤油 味醂 酒 砂糖 ほんだし 菜種油) ちくわ 原材料=魚肉、植物たん白、でん粉、食塩、ぶどう糖、食用油脂(植物油豚油) PH調整剤、VC、増粘多糖類(原材料の一部に <b>小麦</b> 、 <b>大豆</b> を含む) なると 原材料=魚肉、食塩、卵白、砂糖、発酵調味料、糊料(加工でん粉)、 調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、炭酸Ca、着色料(赤3) 油あげ 原材料=丸大豆、植物油、豆腐用凝固剤(塩化カルシウム)、 消泡剤(グリセリン脂肪エステル) ほんだし 原材料=調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、 <b>乳糖</b> )、 風味原料(鰹節粉末、かつおエキス)、酵母エキス この製品には、食品衛生法によるアレルギー物質27品目のうち <b>乳成分</b> を含む原料を使用しています。 味醂 原材料=水あめ、米と米麹の醸造調味料、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料 酒 原材料=米、米麹、醸造アルコール、糖類、酸味料 醤油 原材料=脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆、アルコール 菜種油 原材料=食用菜種油、シリコーン
鮭フレーク	原材料=秋さけ、植物油脂、発酵調味料/PH調味料、調味料(アミノ酸等)、 クロレラエキス、酸化防止剤(V.C)、ナイアシン、 着色料(カロチナイド、紅こうじ)、(一部に鮭、 <b>大豆</b> を含む)
味のり	原材料=乾のり(国内産)、砂糖、醤油、食塩、水飴、醸造調味料、 エキス( <b>海老</b> 、酵母、魚介)、削り節、昆布、調味料(アミノ酸等)、 甘味料(ステビア)、香辛料、(原材料の一部に <b>小麦</b> 、 <b>大豆</b> 、 <b>えび</b> を含む) ※原材料の乾のりは「 <b>えび・かに</b> 」の生息する海域で収穫されたものです。
フルーツヨーグルト	(ヨーグルト フルーツカクテル) ヨーグルト 原材料=生乳、乳製品、乳タンパク フルーツカクテル 原材料=果実(黄桃、梨、パイナップル、ぶどう、さくらんぼ) 砂糖、酸味料、酸化防止剤、ビタミンC、着色料(赤色3号)

## 朝食パンコース

¥700

米粉パン	原材料=米粉ミックス粉(国内産米粉、 <b>小麦グルテン</b> 、その他)、加工油脂、 <b>鶏卵</b> 、 <b>乳等を主原料とする食品</b> 、イースト、食塩、こう素、 <b>乳化剤</b> 、香料、酸化防止剤(VE)、カラチン色素、ソルビット、トレハロース、増粘剤(キサンタンガム、アルギン酸エステル) (原材料の一部に <b>大豆</b> を含む)
野菜スープ 野菜スープ 野菜スープ 野菜スープ	(キャベツ 人参 玉ねぎ ベーコン コーン 塩 こしょう ブイヨン) 原材料=豚ばら肉、糖類(砂糖、水あめ)、植物性たん白、食塩、 <b>卵たん白</b> 、発酵調味料、乳たん白、たん白加水分解物、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、くん液、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、香辛料抽出物 (原材料の一部に <b>卵</b> 、 <b>乳成分</b> 、豚肉、 <b>大豆</b> を含む) 原材料=食塩、デキストリン、砂糖、牛脂酵母エキス、でん粉、シーズニング(大豆、小麦を含む)、たまねぎ、配合調味料、粉末醤油、調味料、カラメル色素、酸味料、増粘剤(グーガム)、香味料抽出物、酸化ケイ素、香料、酸化防止剤(ビタミンE)
ミートボール ミートボール ミートボール ミートボール ミートボール ミートボール ミートボール ミートボール	(豚肉 玉ねぎ <b>卵</b> 塩 こしょう ナツメグ オレガノ 醤油 味醤 酒 ケチャップ 中濃ソース 片栗粉 菜種油) 原材料= <b>脱脂加工大豆</b> 、 <b>小麦</b> 、食塩、 <b>大豆</b> 、アルコール 味醤 原材料=水あめ、米と米麹の醸造調味料、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料 酒 原材料=米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料 ケチャップ 原材料=トマト、砂糖、ブドウ糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料 中濃ソース 原材料=野菜・果実(トマト、ブルーン、りんご、レモン、にんじん、たまねぎ)、醸造酢、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、澱粉、香辛料、酵母エキス、(原材料の一部に <b>大豆</b> を含む) 片栗粉 原材料=馬鈴しょでん粉 菜種油 原材料=食用菜種油、シリコーン
目玉焼き 目玉焼き	( <b>鶏卵</b> 菜種油) 原材料=食用菜種油、シリコーン
野菜サラダ	(キャベツ 人参 レタス)
青じそ ドレッシング	原材料=醤油、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、かつおだし、大根おろし、調味料(アミノ酸等)、オニオンエキス、チキンエキス、梅肉、香辛料抽出物、増粘剤(キサンダンガム)、乾燥青じそ、(原材料の一部に <b>小麦</b> を含む)
オレンジ	
マーガリン	原材料= 食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、クリーム、脱脂粉乳、チーズ、乳化剤、香料、着色料(カラテン)、(原材料の一部に <b>乳成分</b> 、 <b>大豆</b> を含む)

幕の内弁当

No.1

(海老フライ 塩鮭 海老チリ 鶏の唐揚げ 玉子焼 ひじき煮 チンジャオロース  
 南瓜のひき肉あんかけ 菜の花シーチキン和え つぼ漬たくあん オレンジ)

海老フライ	原材料=パン粉、小麦粉、食塩、砂糖、パーム油、でん粉、卵黄子、脱脂粉乳 <b>海老</b> 、食塩、加工でん粉、トウガラシ色素、調味料(アミノ酸等)、 増粘剤(加工でん粉、グーガム)、重層、香辛料抽出物 菜種油 原材料=食用菜種油、シリコーン	
塩鮭	原材料=秋さけ、食塩、食用油脂	
海老チリ	(海老 ニンニク 生姜 砂糖 醤油 ケチャップ 長ネギ ガラスープ 片栗粉 豆板醤 菜種油) <b>醤油</b> 原材料=脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆、アルコール トマトケチャップ 原材料=トマト、砂糖、ブドウ糖、果糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料 片栗粉 原材料=馬鈴しょでん粉 ガラスープ 原材料=豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、豚脂、酵母エキス、調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンE)、(原材料の一部にリンゴを含む) 豆板醤 原材料=唐辛子、そら豆、食塩、酒精、酸化防止剤(ビタミンC) 菜種油 原材料=食用菜種油、シリコーン	
鶏の唐揚げ	(鶏肉 ニンニク 生姜 醤油 酒 片栗粉 小麦粉) <b>醤油</b> 原材料=脱脂加工大豆、小麦粉、食塩、大豆、アルコール 酒 原材料=米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料 片栗粉 原材料=馬鈴しょでん粉 <b>小麦粉</b>	
玉子焼	だしパック 原材料=かつお・ふし、かつお節エキス、たん白加水分解物 調味料(アミノ酸等)、クエン酸、(原材料の一部に鶏、 <b>大豆</b> 、 <b>小麦</b> を含む) 薄口醤油 原材料=食塩、小麦、脱脂加工大豆、大豆、ブドウ糖、 <b>小麦たんぱく</b> 、米、アルコール 砂糖 <b>鶏卵</b>	
ひじき煮	(ひじき 人参 ごぼう 油揚げ ちくわ なると 醤油 味醤 酒 砂糖 ほんだし 菜種油) ちくわ 原材料=魚肉、植物たん白、でん粉、食塩、ブドウ糖、食用油脂(植物油、豚脂) 砂糖、発酵調味料液、醸造酢、調味料(アミノ酸等)、ソルビート pH調整剤、VC、増粘多糖類、(原材料の一部に <b>小麦</b> 、 <b>大豆</b> を含む) なると 原材料=魚肉、食塩、卵白、砂糖、発酵調味料、糊料(加工でんぶん) 調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、炭酸Ca、着色料(赤3) 油揚げ 原材料=丸大豆、植物油、豆腐用凝固剤(塩化カルシウム) 消泡剤(グリセリン脂肪エステル) ほんだし 原材料=調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖) 風味原料(鰹節粉末、鰹節エキス)、酵母エキス この製品には、食品衛生法によるアレルギー物質27品目のうち <b>乳成分</b> を含む原料を使用しています 味醤 原材料=水あめ、米と麹の醸造調味料、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料 酒 原材料=米、麹、醸造アルコール、糖類、酸味料 醤油 原材料=脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆、アルコール 菜種油 原材料=食用菜種油、シリコーン	

幕の内弁当

No.2

チンジャオロース	(ピーマン 筍 豚肉 ほndaし 酒 塩 こしょう 醤油 菜種油 片栗粉) 醤油 ほndaし 原材料=脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆、アルコール 原材料=調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖) 風味原料(鰹節粉末、鰹節エキス)、酵母エキス この製品には、食品衛生法によるアレルギー物質27品目のうち <b>乳成分</b> を含む原料を使用しています
	酒 菜種油 片栗粉 原材料=米、麹、醸造アルコール、糖類、酸味料 原材料=食用菜種油、シリコーン 原材料=馬鈴しょでん粉
南瓜のひき肉 あんかけ	(南瓜 豚ひき肉 醤油 味醂 酒 ほndaし 片栗粉 砂糖) 醤油 味醂 酒 ほndaし 原材料=脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆、アルコール 原材料=水あめ、米と麹の醸造調味料、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料 原材料=米、麹、醸造アルコール、糖類、酸味料 原材料=調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖) 風味原料(鰹節粉末、鰹節エキス)、酵母エキス この製品には、食品衛生法によるアレルギー物質27品目のうち <b>乳成分</b> を含む原料を使用しています
菜の花 シーチキン和え	片栗粉 原材料=馬鈴しょでん粉 (菜の花 シーチキン 追い鰹つゆ) シーチキン 追い鰹つゆ 原材料=かつお、 <b>大豆油</b> 、野菜エキス、粉末玉ねぎ、調味料(アミノ酸等)、食塩 原材料=醤油【本醸造】、果糖ぶどう糖液糖、食塩、砂糖、酵母エキス、 かつお節(粗碎、粉碎)、醸造酢、濃縮だし(鰹節、干しシイタケ、昆布) アルコール、調味料(アミノ酸等)、酸味料 (原材料の一部に <b>小麦</b> を含む)
つぼ漬 たくあん	原材料=大根、醤油( <b>大豆、小麦</b> を含む)、食塩、 <b>大豆たんぱく加水分解物</b> 、 調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、 着色料(黄4、黄5)
オレンジ	
ご飯	(ゆかり)

## おにぎり弁当

(おにぎり 梅 鮭 海苔 鶏の唐揚げ ウィンナー オムレツ ポテトフライ 菜の花 ごま オレンジ つぼ漬たくあん)

おりぎり	(鮭 梅) 鮭フレーク 原材料=秋さけ、植物油脂、米発酵調味料、食塩、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、 クロレラエキス、酸化防止剤(VC)、ナイアシン、着色料(カロチロイド、紅麹)、 (原材料の一部に <b>大豆</b> を含む) 梅干し 原材料=梅、しそ、漬け原料(食塩)、ソルビット、酒精 酸味料、調味料(アミノ酸等)、野菜色素、ビタミンB1 焼きのり 原材料の海苔は <b>エビ</b> 、 <b>カニ</b> の生息する海域で採取しています。
鶏の唐揚げ	(鶏肉 ニンニク 生姜 <b>小麦粉</b> 醤油 酒 片栗粉 菜種油) 小麦粉 原材料= <b>小麦</b> 醤油 原材料=脱脂加工 <b>大豆</b> 、 <b>小麦</b> 、食塩、 <b>大豆</b> 、アルコール 酒 原材料=米、米麹、醸造アルコール、糖類、酸味料 片栗粉 原材料=馬鈴しょでん粉
ウィンナー	原材料=豚肉、豚脂肪、じゃがいもでん粉、デキストリン、食塩、糖類(砂糖、ブドウ糖)、香辛料、 リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(VC)、発色剤(亜硝酸Na)、 (原材料の一部に豚肉を含む)
オムレツ	原材料= <b>鶏卵</b> 、砂糖、でん粉、果糖ぶどう糖液糖、発酵調味料液、食塩、かつお節エキス <b>大豆油</b> 、加工でん粉、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチン) (原材料の一部に <b>小麦</b> を含む)
ポテトフライ	(フライドポテト 菜種油) 原材料=じゃがいも、植物油脂、ブドウ糖、ピロリン酸Na 菜種油 原材料=食用菜種油、シリコーン
つぼ漬たくあん	原材料=大根、醤油( <b>大豆</b> 、 <b>小麦</b> を含む)、食塩、 <b>大豆たんぱく加水分解物</b> 、調味料(アミノ酸) 酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、黄5)
菜の花 おひたし	(菜の花 ごま) 追い鰹つゆ 原材料=醤油【本醸造】、果糖ぶどう糖液糖、食塩、砂糖、酵母エキス、 かつお節(粗碎、粉碎)、醸造酢、濃縮だし(鰹節、干しシイタケ、昆布) アルコール、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に <b>小麦</b> を含む)

## からあげ弁当

(鶏の唐揚げ きんぴらごぼう ポテトフライ プロッコリーとコーンのバター炒め オレンジ ご飯 ごま塩)

鶏の唐揚げ	(鶏肉 ニンニク 生姜 <b>小麦粉</b> 片栗粉) 醤油 原材料=脱脂加工 <b>大豆</b> 、小麦粉、食塩、大豆、アルコール 酒 原材料=米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料 片栗粉 原材料=馬鈴しょでん粉 <b>小麦粉</b> 原材料= <b>小麦</b>
きんぴらごぼう	(ゴボウ ニンジン 酒 ほんだし 醤油 砂糖 菜種油) 醤油 原材料=脱脂加工 <b>大豆</b> 、 <b>小麦粉</b> 、食塩、 <b>大豆</b> 、アルコール 酒 原材料=米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料 ほんだし 原材料=調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(鰹節粉末、かつおエキス)、 酵母エキス、この製品には、食品衛生法によるアレルギー物質27品目のうち <b>乳成分</b> を含む原料を使用しています 菜種油 原材料=食用菜種油、シリコーン
ポテトフライ	(フライドポテト 菜種油) 原材料=じゃがいも、植物油脂、ブドウ糖、ピロリン酸Na 菜種油 原材料=食用菜種油、シリコーン
プロッコリーと コーンのバター 炒め	(プロッコリー コーン バター 醤油 塩こしょう) 醤油 原材料=脱脂加工 <b>大豆</b> 、 <b>小麦粉</b> 、食塩、 <b>大豆</b> 、アルコール <b>バター</b>
オレンジ	
ごはん	ごま塩

ねぎ塩鶏そぼろ丼

(鶏そぼろ いり玉子 菜の花おひたし つぼ漬たくわん)

鶏そぼろ	(鶏肉 長ねぎ ほんだし 酒 塩 菜種油) ほndaし 原材料=調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(砂糖、乳糖) 風味原料(鰹節粉末、かつおエキス)、酵母エキス この製品には、食品衛生法によるアレルギー物質27品目もうち、 <b>乳成分</b> を含む原料を使用しています。	
	酒 菜種油 塩	原材料=米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料 原材料=食用菜種油、シリコーン
いり玉子	( <b>鶏卵</b> 砂糖 菜種油) 菜種油 原材料=食用菜種油、シリコーン	
菜の花 おひたし	(菜の花 いりごま 追い鰹つゆ) 追い鰹つゆ 原材料=醤油【本醸造】、果糖ぶどう糖液糖、食塩、砂糖、酵母エキス、 かつお節(粗碎、粉碎)、醸造酢、濃縮だし(鰹節、干しシイタケ、昆布) アルコール、調味料(アミノ酸等)、酸味料 (原材料の一部に <b>小麦</b> を含む)	
ご飯		
つぼ漬 たくあん	原材料=大根、醤油( <b>大豆</b> 、 <b>小麦</b> を含む)、食塩、 <b>大豆たんぱく加水分解物</b> 、 調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、 着色料(黄4、黄5)	

タレカツ丼

(カツ ごはん つぼ漬)

カツ	(豚肉 醤油 味醤 酒 パン粉 <b>小麦粉</b> 菜種油) 醤油 原材料=脱脂加工 <b>大豆</b> 、 <b>小麦</b> 、食塩、大豆、 <b>アルコール</b> 味醤 原材料=水あめ、米と麹の醸造調味料、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料 酒 原材料=米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料 パン粉 原材料= <b>小麦粉</b> 、イースト、食塩、ショートニング、 <b>大豆粉末</b> 、イーストフード、ビタミンC 菜種油 原材料=食用菜種油、シリコーン
ご飯	
つぼ漬 たくあん	原材料=大根、醤油( <b>大豆</b> 、 <b>小麦</b> を含む)、食塩、 <b>大豆たんぱく加水分解物</b> 、 調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、 着色料(黄4、黄5)

## 豚汁食材(野外炊事)

(味噌 豚肉 長ねぎ 人参 じゃがいも 大根 油揚げ)

味噌	原材料=大豆、米、天日塩、酒精
油揚げ	原材料=大豆、植物油、豆腐用凝固剤(塩化カルシウム)、消泡剤(グリセリン脂肪エステル)

## カレー食材(野外炊事)

(豚肉 人参 じゃがいも 玉ねぎ カレールウ)

カレールウ	原材料=小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぶん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全乳粉、ココア、ポークエキス、酵母エキス、ごまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(ゲーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(一部に乳成分、小麦、ごま、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんごを含む)
炊きたてごはん	銀皿(1皿)に炊きたてごはん5合分

## カレーライス

(ごはん 豚肉 人参 玉ねぎ カレールウ トマトペースト シチュールウ ブイヨン)

カレールウ	原材料=小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぶん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全乳粉、ココア、ポークエキス、酵母エキス、ごまペースト、ガーリックパウダー、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(ゲーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(一部に乳成分、小麦、ごま、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんごを含む)
シチュールウ	原材料=小麦粉、デキストリン、でん粉、植物油脂、食塩、砂糖、ブラウンルウ、チキンエキス、調味油、トマトペースト、オニオンパウダー、玉ねぎ加工品、香辛料、酵母エキス、チキンブイヨン、ポークエキス、バルサミコソース、ワイン風発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、パープル化色素)、乳化剤、香料、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、香辛料抽出物、(原材料の一部に乳成分、大豆を含む)
ブイヨン	原材料=食塩、デキストリン、砂糖、牛脂酵母エキス、でん粉、シーズニング(大豆、小麦を含む)、たまねぎ、配合調味料、粉末醤油、調味料、カラメル色素、酸味料、増粘剤(ゲーガム)、香味料抽出物、酸化ケイ素、香料、酸化防止剤(ビタミンE)

## スパゲッティ(ミートソース)

(スパゲッティー ミートソース シチュールウ トマトホール マッシュルーム 赤ワイン 玉ねぎ 豚ひき肉 ブイヨン)

スパゲッティー	原材料=デュラム小麦のセモリナ
ミートソース	シチュールウ 原材料=小麦粉、デキストリン、でん粉、植物油脂、食塩、砂糖、ブラウンルウ、チキンエキス、調味油、トマトペースト、オニオンパウダー、玉ねぎ加工品、香辛料、酵母エキス、チキンブイヨン、ポークエキス、バルサミコソース、ワイン風発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル色素、パープル化色素)、乳化剤、香料、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、香辛料抽出物、(原材料の一部に乳成分、大豆を含む) トマトホール 原材料=トマト、トマトピューレ、クエン酸 マッシュルーム 原材料=マッシュルーム、食塩、クエン酸、酸化防止剤(ビタミンC)
ブイヨン	原材料=食塩、デキストリン、砂糖、牛脂酵母エキス、でん粉、シーズニング(大豆、小麦を含む)、たまねぎ、配合調味料、粉末醤油、調味料、カラメル色素、酸味料、増粘剤(ゲーガム)、香味料抽出物、酸化ケイ素、香料、酸化防止剤(ビタミンE)

## コメパン作り

生地	原材料=米粉ミックス粉(国内産米粉、 <b>小麦グルテン</b> )、加工油脂、砂糖、加工卵、パン酵母、乳糖を主要原料とする食品、 <b>小麦グルテン</b> 、食塩 トレハロース/ソルビット、 <b>乳化剤</b> 、香料、着色料( $\beta$ -カロチン)、酸化防止剤(VE) 増粘剤(キサンタンガム、アルギン酸エステル)、酵素、 (原材料の一部に <b>小麦</b> 、 <b>卵</b> 、 <b>乳成分</b> 、 <b>大豆</b> を含む)
ワインナー	原材料=豚肉、豚脂肪、じゃがいもでん粉、デキストリン、食塩、糖類(砂糖、ブドウ糖)、 香辛料、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(VC)、発色剤(亜硝酸Na) (原材料の一部に豚肉を含む)
カスター	原材料=砂糖、食用植物油脂、液状マルトース、 <b>卵白</b> 、 <b>全卵</b> 、 <b>全粉乳</b> 、水飴、 <b>脱脂粉乳</b> 、 <b>乳清蛋白</b> 、食酢、澱粉、濃縮レモン果汁、加工澱粉、グリシン、 香料、保存料(ソルビン酸K)、増粘多糖類、着色料(カロチン、VB3)、 <b>乳化剤</b> 、 (原材料の一部に <b>卵</b> 、 <b>乳</b> を含む)
チョコチップ	原材料=砂糖、植物油脂、ココアパウダー、カカオマス、 <b>乳化剤(大豆由来)</b> 香料、(原材料の一部に <b>乳成分</b> を含む)
つぶあんこ	原材料=砂糖、 <b>小豆</b> 、水あめ、食塩、寒天、甘味料(ソルビット)

## 【卵なし】米粉パン生地

生地	原材料=米粉、 <b>小麦たんぱく</b> 、ショートニング、砂糖、 <b>脱脂粉乳</b> イースト、食塩、 <b>乳化剤</b> (原材料の一部に <b>大豆</b> を含む)
----	--

## クッキー作り

(バター **小麦粉** 砂糖 チョコスプレー)

チョコスプレー	原材料=砂糖、ココアパウダー、 <b>脱脂粉乳</b> 、 <b>全粉乳</b> 植物油脂、カカオマス、レシチン( <b>大豆由来</b> ) 着色料(黄4、赤3、黄5、青1)、香料
---------	---

## 米粉パン クリームパン

生地	原材料=米粉ミックス粉(国内産米粉、 <b>小麦グルテン</b> )、加工油脂、砂糖、加工卵、パン酵母、乳糖を主要原料とする食品、 <b>小麦グルテン</b> 、食塩 トレハロース/ソルビット、 <b>乳化剤</b> 、香料、着色料( $\beta$ -カロチン)、酸化防止剤(VE) 増粘剤(キサンタンガム、アルギン酸エステル)、酵素、 (原材料の一部に <b>小麦</b> 、 <b>卵</b> 、 <b>乳成分</b> 、 <b>大豆</b> を含む)
カスター	原材料=砂糖、食用植物油脂、液状マルトース、 <b>卵白</b> 、 <b>全卵</b> 、 <b>全粉乳</b> 、水飴、 <b>脱脂粉乳</b> 、 <b>乳清蛋白</b> 、食酢、澱粉、濃縮レモン果汁、加工澱粉、グリシン、 香料、保存料(ソルビン酸K)、増粘多糖類、着色料(カロチン、VB2)、 <b>乳化剤</b> 、 (原材料の一部に <b>卵</b> 、 <b>乳</b> を含む)

## 米粉パン アンパン

生地	原材料=米粉ミックス粉(国内産米粉、 <b>小麦グルテン</b> )、加工油脂、砂糖、加工卵、 パン酵母、乳糖を主要原料とする食品、 <b>小麦グルテン</b> 、食塩 トレハロース/ソルビット、 <b>乳化剤</b> 、香料、着色料( $\beta$ -カロチン)、酸化防止剤(VE) 増粘剤(キサンタンガム、アルギン酸エステル)、酵素、 (原材料の一部に <b>小麦</b> 、 <b>卵</b> 、 <b>乳成分</b> 、 <b>大豆</b> を含む)
つぶあんこ	原材料=砂糖、 <b>小豆</b> 、水あめ、食塩、寒天、甘味料(ソルビット)