

平日

令和5年度 学校団体向け

体験プログラム案内

プレイリーダー（児童厚生員）が常駐しており、里山の豊かな自然環境や素材を生かしたあそびを通じて、子ども達の健全な心身を育むための体験を実施します。



「あそぶ・まなぶ・とまる」がひとつになった
ココロとカラダが元気になる県立大型児童館
自然の中で思いきり体験しよう！



新潟県立こども自然王国

〒945-1505 新潟県柏崎市高柳町高尾 30-33
ホームページ: <https://www.garuru-kururu.jp/>
E-mail: oukoku1995@garuru-kururu.jp

TEL : 0257-41-3355
FAX : 0257-41-3515

受付時間 8:30 ~ 17:00

休館日 毎週月曜日（祝日の場合はその翌日）



コミュニケーション ～仲間づくり～

仲間と協力して課題やミッションに挑戦します。コミュニケーションの機会を増やし、積極的な意見交換を通じて、仲間との信頼関係や絆を深めます。

アドベンチャーゲーム

雨天
OK

小4～

グループでの協力が必要な課題に挑戦し、1人1人の発想や意見を大切に、仲間との関係性を深めます。スタッフからの積極的な介入は少なくし、参加者自らの力で課題解決ができるような支援を行います。



時間 / 料金 1時間30分 / 800円
2時間 / 1,000円

定員 30名（15名×2グループまで）

※関係性などを考慮した事前のグループ分けをお願いします。

※体験の性質上参加者同士の距離が近くなり接触を伴う場合があります。

※コミュニケーション能力の向上を目的としていますが、望ましい結果が得られない場合もあります。

ガルル王からの挑戦状

雨天
OK

次から次へと出題されるガルル王からのクイズや課題にチームで協力してチャレンジします。



時間 1時間～1時間30分 **料金** 500円

定員 30名

運動レクリエーション

雨天
OK

楽しく体を動かすレクリエーションを通じて仲間とのコミュニケーションを広げます。



時間 45分～1時間 **料金** 400円

定員 40名

自然体験 ～自然とふれあう～

五感を使った体験活動を通じて身近な環境と関わりを持つ中で、好奇心や探求心を育み、自然への魅力や楽しさを発見します。

五感で自然探検

五感を使った自然散策を通じて自然の魅力を発見し、興味関心を広げます。



時間 / 料金 1時間 / 400円 1時間30分 / 500円

定員 30名 ※少雨の時は場所を変えて実施します。

水辺の生き物さがし

クルルの水辺で魚や水生昆虫を採集して特徴を調べ観察します。



時間 / 料金 1時間 / 400円 1時間30分 / 500円

定員 30名 ※アミ、バケツは貸し出しいたします。

森の環境教室

雨天
OK

小4～

生き物の目線に立った模擬体験を通じ、里山の自然環境について理解を深めます。



時 間 1 時間 料 金 400 円 定 員 30 名

自然アート

木の実や草花などの自然の素材を集め、テーマに合わせた作品作りをグループで行います。



時 間 1 時間～1 時間 30 分

料 金 500 円 定 員 30 名

草木染め

雨天
OK

小4～

草花から染料を作り、道具を使って絞り模様や絵を書いて仕上げます。



時 間 2 時間～2 時間 30 分

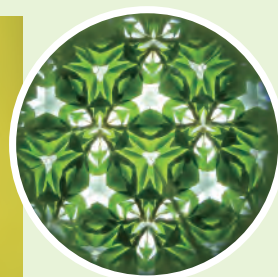
料 金 1,600 円 定 員 30 名

ネイチャー万華鏡

雨天
OK

小4～

組み立てた万華鏡に、葉っぱなど自然の物を入れて映します。



時 間 1 時間 30 分

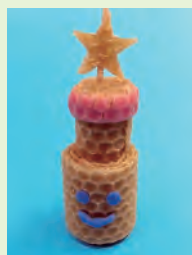
料 金 600 円 定 員 30 名

みつばちキャンドル

小4～

雨天
OK

みつろうを使ってろうそくを作り、ミツバチのくらしを理解します。



時 間 1 時間～1 時間 30 分

料 金 500 円 定 員 30 名

※みつろう特有の香りがあります。

バードコール

小4～

雨天
OK

バードコールを作り野鳥の鳴き声について考えます。



時 間 1 時間～1 時間 30 分

料 金 500 円 定 員 30 名

ストーンペイント

小4～

雨天
OK

河原で集めた石をペイントし、成り立ちについて考えます。



時 間 1 時間～1 時間 30 分

料 金 500 円 定 員 30 名

カヌー教室

小4～

パドルの扱い方や漕ぎ方を学び、川で行うカヌーに挑戦します。



時 間 2時間30分

※体験後の入浴時間を含みます。

料 金 2,000円 **定 員** 30名

※カヌー、パドル、ライフジャケットの貸し出しをいたします。

※カヌーは1人乗りとなります。

※増水時は中止となります。

沢登り探検

小4～

川の流れや地形に目を向けながら上流を目指して歩き、流域に生息する生き物や植物を観察します。



時 間 2時間30分 **※送迎あり**

※体験後の入浴時間を含みます。

料 金 1,600円 **定 員** 25名

※敷地外の活動のため、保険に加入します。

※事前に参加者名簿の提出をお願いします。

※水深は深いところで1m程度です。

※増水時は中止となります。

秘密基地作り

小4～

森の中にある枝や葉っぱなどの自然素材を活用し、チームで協力して基地作りを行います。



※ノコギリなどの道具は貸し出しいたします。

時 間 2時間30分

※秘密基地の解体の時間を含みます。

料 金 1,600円 **定 員** 20名

王国の森探検

小4～

王国の自然散策路を中心に自然探検にでかけ、観察の視点を学び、自然の見どころや魅力に気づきます。



時 間 2時間30分

料 金 1,600円 **定 員** 25名

※観察に必要な道具は貸し出しいたします。

ウォークラリー ～仲間と協力～

グループでエリア内を歩きクイズや問題を解いていきます。コミュニケーション能力を育むと共に、自然に対する興味を広げます。

※事前に5～6名を目安にグループ分けをお願いいたします。

※スタッフはルール説明と振り返りを行います。活動中の安全管理は引率の方をお願いします。

自然探検ウォークラリー

こども自然王国周辺エリアに設置されたポイントを制限時間内に探してチームでクイズや課題に挑戦します。



3つのコースから選べます。

森コース…わんぱく広場

風コース…河川公園

水コース…クルルの水辺

時 間 1時間～1時間30分
(説明と答え合わせを含む)

料 金 400円 **定 員** 60名



土コース…館内

雨天
OK

雨天時も実施可能です



時 間 45分

料 金 400円

定 員 30名

食育プログラム ～作る楽しさ～

食材に触れながら作業をすることで、食の大切さを学びます。成形から焼き上がりまでの過程を知り作る楽しさを体験します。

※保存料等を使用していないので体験終了後、お早めにお召し上がりください。

※自然体験プログラムの雨天案としてご利用いただくことはできません。

コメパン作り / 親子でコメパン作り

米粉を使った生地を使い、好きな形に作ります。



時 間 1時間 ※焼き上がり：体験終了後2時間

料 金 コメパン作り … 800円(1人3個)
親子コメパン作り … 1,200円(1組5個)

定 員 30名(親子15組)

※アレルギー：小麦粉、乳、卵

(トッピング：ウィンナー、カスタード、チョコチップ)

クッキー作り / 親子でクッキー作り

プレーンとココアの2種類の生地を使って作ります。



時 間 1時間 ※焼き上がり：体験終了後1時間

料 金 600円 **定 員** 30名(親子15組)

※アレルギー：小麦粉、乳

(トッピング：チョコスプレー)

創作体験 ～創造力を育む～

雨天
OK

木や自然の素材を活かしてオリジナル作品を作ります。自由な発想で飾り付けることで、創造力を育みます。

※持ち帰りの袋や段ボールをみなさまでご用意ください。

木工作

フォトフレーム



(大きさ: 約 縦 11× 横 17cm)

時 間 1 時間
料 金 500 円
定 員 30 名

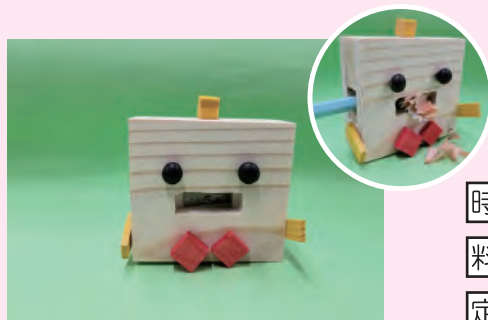
ぺんたて



(大きさ: 約 縦 9× 横 7× 高さ 9cm)

時 間 1 時間
料 金 500 円
定 員 30 名

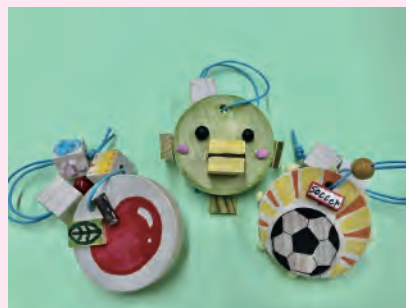
えんぴつけずり



(大きさ: 約 縦 4× 横 5× 高さ 4cm)

時 間 1 時間
料 金 500 円
定 員 30 名

木ーホルダー



(大きさ: 円の部分の直径 約 4cm)

時 間 1 時間
料 金 400 円
定 員 30 名

門出和紙を使用した工作です。

すずかぜうちわ

折染めで色を付けたり折り紙で模様を付けたりして仕上げます。



時 間 1 時間 30 分
料 金 800 円
定 員 30 名

(大きさ: 約 縦 25× 横 30cm)

ランブシェード

和紙に絵を書いたり、折染めで模様付けをして作ります。



時 間 1 時間
料 金 1,200 円
定 員 30 名

(大きさ: 約 縦 12× 横 12× 高さ 18cm)

石のペンダント

ロウ石を削り形を整え、紙やすりで磨いてペンダントにします。



時 間 1 時間～ 1 時間 30 分
料 金 500 円 定 員 30 名

※野外テントにて実施します。

(大きさ: 約 縦 4× 横 3× 高さ 1cm)

文化体験

～伝統文化にふれる～

農山村地域の暮らしの中で培われた技術や手法を学び、その土地に根付いた伝統文化に触れます。

※講師の依頼を行うため、自然体験の雨天案（雨天時のみ実施）に選ぶことはできません。

かどいでわし 門出和紙

講師：越後門出和紙

和紙ができるまでの行程を学び、伝統文化について理解を深めます。



①紙すき体験



②コースター作り

時 間 2 時間 30 分 ※送迎あり

料 金 1,700 円

定 員 20 名

※①、②の体験の中から、**どちらか1つ**を選択してください。

※作品は後日郵送になる場合があります。

※2 グループに分かれて行う場合があります。

※和紙の原料となる楮（コウゾ）畑の見学も行います。

なわない

講師：生業の匠

小 4 ～

藁をしめ縄にするまでの工程とその技術について地域の方から学びます。



時 間 2 時間 30 分 定 員 20 名

料 金 材料費 600 円 + 講師料 5,000 円

笹団子作り

講師：山中みどりの里

小 4 ～

笹の香りとヨモギの風味が特徴の笹団子作りを地域の方から学びます。



時 間 2 時間 30 分 定 員 30 名

料 金 材料費 800 円 + 講師料 5,000 円

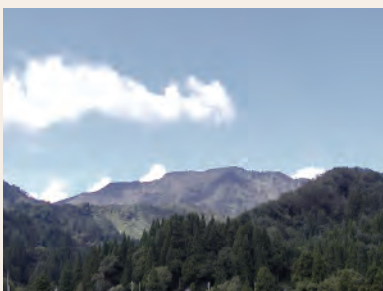
※16 名以上で講師 2 名

※6 月より開始

黒姫山登山

セルフプログラム

小 4 ～



時 間 往復 約 3 時間 30 分
(磯之辺コース)

※期間：6 月～ 10 月下旬

※標高：891m

※トイレは登山口に 1 棟あります。

※登山は引率の方でお願いします。

また、事前の下見をお願いします。

ナイトプログラム ～夜の自然を感じる～

暗闇の中で聞く自然の音や、動植物の様子、昼と夜の光の感じ方の違いを体験し、夜にしか味わえない活動の楽しさを学びます。

キャンプファイヤー・キャンドルファイヤー

火を囲んでレクリエーションや1日の振り返りを行います。



- 時 間** 1 時間（約 1 時間で燃える量） ※引率の方に引き継ぎを行います。
- 料 金** 4,500 円…薪 5 段 / ろうそく約 30 本（30 名程度）
6,000 円…薪 7 段 / ろうそく約 50 本（31 名以上）
※キャンドルファイヤーは人数が多い場合屋根付き広場で行います。
- 貸 出** トーチ・衣装 5 名分（トーチ 200 円、衣装 100 円で追加可能）、CD デッキ
※薪や燭台の準備と片づけはスタッフが行います。
※2 団体の利用が重なる場合は、場所や時間を分けて実施いたします。

ナイトハイク

夜の自然観察を行います。



- 時 間** 1 時間
- 料 金** 600 円
- 定 員** 20 名

※20 名を超えて実施する場合、グループを分け、時間差やコースを分けて行います。

冬のプログラム ～雪と親しむ～

積雪時のわんぱく広場や高柳ガルのスキー場を使い、冬の楽しみを全身で味わい、雪国の魅力に気づく体験活動です。

雪っこ運動会

雪の楽しさを感じながら、思いきり体を動かします。



- 時 間** 1 時間
- 料 金** 400 円 **定 員** 30 名

王国雪散歩

雪のフィールドに出かけ、冬の自然観察を楽しみます。



- 時 間** 1 時間 30 分
- 料 金** 600 円 **定 員** 20 名

スキー教室

初心者から上級者まで様々なレベルに合わせた指導を行います。



- 料 金** 講師 1 名 7,000 円
※講師は最大 4 名まで
（講師 1 名で児童 5 名まで対応）

- 定 員** 20 名
- 米峰スキー連盟が中心となり指導します。



体験活動について



- 各体験 10 名以上でお申込みください。体験の定員を超える場合や 10 名に満たない場合は、ご相談ください。
また、**同時刻に実施可能な体験数には限りがあります。**
- 野外で行う体験は、悪天時に場所や内容の変更、もしくは中止となる場合があります。雨天案は、**雨天 OK** の記載されたプログラムの中からお選びください。晴天時でも雷や増水により実施できない場合があります。
※**雨天時のみ実施する体験**については、ご予約できません。
- アレルギー等**については、別紙「体験申込書」、「アレルギー確認書」に必ずご記入ください。
- 特別な配慮や支援、注意が必要な児童がいる場合は、事前にお知らせください。
- 服装と持ち物は、別紙「体験プログラムの服装・持ち物について」をご確認ください。
- 安全管理上、各体験活動ごとに 1 名以上の引率の先生に入って頂くようお願いいたします。料金は発生しますが、工作体験や食育プログラムなど、材料費がかかる体験を先生も行う場合は、料金がかかります。
- カメラや携帯電話等の貴重品は、自己責任にてご使用ください。

体験活動中の新型コロナウイルス感染症予防対策について 新潟県や各市町村の感染症拡大防止対策に準じて対応いたします。

- マスクの着用（活動の内容や状況により着脱をお願いいたします。）
- こまめな手洗い、手指のアルコール消毒
- 定期的な屋内の換気
- 体験ごとの人数制限
- 使用した用具の消毒

スケジュールの組み立て方（案）

※日程を組み立てる際にご活用ください。

1日目：A 選択制スケジュール

○体験プログラムを選ぶ組み立て方

※1グループ20～40名
最大で4つまで実施可能です。

※同時刻に実施可能なプログラムは、人数やグループ数によって限られます。

10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
開 校 式	ウォークラリー	昼食	思いきり自然体験 アドベンチャーゲーム		工作・自然 体験	入室	夕食・入浴 ※人数により 入れ替えで実施		キャンプ ファイヤー ナイトハイク		就寝

1日目：B 入れ替え制スケジュール

○全員が同じ体験プログラムを行う組み立て方 ※1グループ20～40名です。最大で120名程度の利用が可能です。

10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
開 校 式	思いきり自然体験 アドベンチャーゲーム		昼食	ウォークラリー		工作・自然 体験	入室	夕食・入浴 ※人数により 入れ替えで実施	キャンプ ファイヤー ナイト ハイク		
	工作・自然 体験	昼食	思いきり自然体験 アドベンチャーゲーム		ウォークラリー						
	ウォークラリー	昼食	工作・自然 体験		思いきり自然体験 アドベンチャーゲーム						

※1グループ20～40名 同時刻に最大で4つまで実施可能です。

2日目：野外炊事スケジュール

6:00		7:00	8:00		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00		14:00
起 床	朝 の 健 康 観 察	朝食・部屋整理 ※人数により 入れ替えて実施	部屋 点 検	野外炊事				ふりかえり		閉 校 式	出 発
				工作・自然 体験		野外炊事					

令和5年度 学校団体向け 体験プログラム (平日) 一覧表

種 類		プログラム名	時 間	料 金	定 員	対 象
コミュニケーション		アドベンチャーゲーム	1時間30分	800円	30名	4年生以上
			2時間	1,000円	30名	4年生以上
		ガルル王からの挑戦状	1時間～1時間30分	500円	30名	
		運動レクリエーション	45分～1時間	400円	40名	
自然体験		五感で自然探検	1時間	400円	30名	
			1時間30分	500円	30名	
		水辺の生き物さがし	1時間	400円	30名	
			1時間30分	500円	30名	
		森の環境教室	1時間	400円	30名	4年生以上
		自然アート	1時間～1時間30分	500円	30名	
		草木染め	2時間～2時間30分	1,600円	30名	4年生以上
		ネイチャー万華鏡	1時間30分	600円	30名	4年生以上
		みつばちキャンドル	1時間～1時間30分	500円	30名	4年生以上
		バードコール	1時間～1時間30分	500円	30名	4年生以上
		ストーンペイント	1時間～1時間30分	500円	30名	4年生以上
		カヌー教室	2時間30分	2,000円	30名	4年生以上
		沢登り探検	2時間30分	1,600円	25名	4年生以上
		秘密基地作り	2時間30分	1,600円	20名	4年生以上
		王国の森探検	2時間30分	1,600円	25名	4年生以上
ウォークラリー		自然探検ウォークラリー	45分	400円	30名	
			1時間～1時間30分	400円	60名	
食育プログラム	※雨天のみの実施はできません	コメパン作り	1時間	800円	30名	
		親子でコメパン作り	1時間	1,200円	15組30名	
		クッキー作り	1時間	600円	30名	
		親子でクッキー作り	1時間	600円	15組30名	
創作体験	木工作	フォトフレーム	1時間	500円	30名	
		ぺんたて	1時間	500円	30名	
		えんぴつけすり	1時間	500円	30名	
		木ーホルダー	1時間	400円	30名	
	工作	すずかぜうちわ	1時間30分	800円	30名	
		ランプシェード	1時間	1,200円	30名	
		石のペンダント	1時間～1時間30分	500円	30名	4年生以上
文化体験	※雨天のみの実施はできません	門出（かどいで）和紙	2時間30分	1,700円	20名	4年生以上
		なわない	2時間30分	600円＋講師料5,000円	20名	4年生以上
		笹団子作り	2時間30分	800円＋講師料5,000円	30名	4年生以上
ナイトプログラム		キャンプファイヤー	1時間	5段…4,500円	～30名程度	
				7段…6,000円	31名～	
		キャンドルファイヤー	1時間	約30本…4,500円	～30名程度	
				約50本…6,000円	31名～	
		ナイトハイク	1時間	600円	20名	
冬のプログラム		雪っこ運動会	1時間	400円	30名	
		王国雪散歩	1時間30分	600円	20名	
		スキー教室	1日あたり	講師料1名…7,000円	20名	
セルフプログラム		黒姫山登山	往復3時間30分	――	――	4年生以上