

夕食ガールコース ￥1200

ご飯	
みそ汁	(じゃがいも 長ねぎ わかめ 米みそ ほんだし 濃口しょうゆ) 米みそ 原材料=大豆、米、食塩/酒精 ほんだし 原材料=食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、(一部に乳成分を含む) 濃口しょうゆ 原材料=食塩、アミノ酸液、 脱脂加工大豆 、 小麦 、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、ビタミンB1、酸味料、甘味料(甘草)
野菜サラダ	(キャベツ 人参 レタス)
青じそドレッシング	原材料=ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、調味液(かつお節だし、醸造酢、食塩)、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、はくさいエキス、かつお節エキス、オニオンエキス、塩蔵青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸)香料、(一部に小麦・大豆を含む)
オムレツ	(鶏卵 塩 白こしょう なたね油 ケチャップ) 白こしょう 原材料=米粉、 パン粉 (小麦を含む)、ホワイトペッパー、青唐辛子 なたね油 原材料=食用なたね油、シリコーン ケチャップ 原材料=トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
ちくわ青のり炒め	(ちくわ 青のり ほんだし 濃口しょうゆ 酒 砂糖 なたね油) ちくわ 原材料=魚肉、植物たん白、でん粉、食塩、ぶどう糖、砂糖、植物油、豚脂、発酵調味液、醸造酢/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、pH調整剤、V.C、増粘多糖類 青のり 原材料=アナアオサ 付着して 小エビ 、 カニ が混入することがあります。 ほんだし 原材料=食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、(一部に乳成分を含む) 濃口しょうゆ 原材料=食塩、アミノ酸液、 脱脂加工大豆 、 小麦 、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、ビタミンB1、酸味料、甘味料(甘草) 酒 原材料=米、米こうじ、醸造アルコール、糖類/酸味料 砂糖 原材料=原料糖 なたね油 原材料=食用なたね油、シリコーン
海老フライ	原材料= パン粉 、 小麦粉 、食塩、砂糖、パーム油、でん粉、 卵黄粉 、 脱脂粉乳 、 海老 、食塩/食塩/加工でん粉、トウガラシ色素、調味料(アミノ酸等)、増粘類(加工でん粉、グァーガム)、重曹、香辛料抽出物 なたね油 原材料=食用なたね油、シリコーン
タンドリーチキン	(鶏肉 塩 ヨーグルト カレー粉 ニンニク 生姜 あらびきこしょう 酒 小麦粉 なたね油) ヨーグルト 原材料= 生乳 、 乳製品 、ゼラチン、寒天 カレー粉 原材料=ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、その他香辛料 あらびきこしょう 原材料=顆粒塩(食塩、こしょう、でん粉、砂糖)、こしょう/調味料(アミノ酸) 酒 原材料=米、米こうじ、醸造アルコール、糖類/酸味料 小麦粉 原材料= 小麦 なたね油 原材料=食用なたね油、シリコーン
焼きビーフン	(ビーフン キャベツ 人参 ピーマン 豚肉 塩 白こしょう ほんだし 酒 濃口しょうゆ ごま油) ビーフン 原材料=コンスターチ、米 白こしょう 原材料=米粉、 パン粉 (小麦含む)、ホワイトペッパー、青唐辛子 ほんだし 原材料=食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、(一部に乳成分を含む) 酒 原材料=米、米こうじ、醸造アルコール、糖類/酸味料 濃口しょうゆ 原材料=食塩、アミノ酸液、 脱脂加工大豆 、 小麦 、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、ビタミンB1、酸味料、甘味料(甘草) ごま油 原材料=食用ごま油、食用なたね油
さば生姜焼き風	(鯖 生姜 濃口しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉 なたね油) 濃口しょうゆ 原材料=食塩、アミノ酸液、 脱脂加工大豆 、 小麦 、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、ビタミンB1、酸味料、甘味料(甘草) 砂糖 原材料=原料糖 酒 原材料=米、米こうじ、醸造アルコール、糖類/酸味料 片栗粉 原材料=馬鈴しょでん粉 なたね油 原材料=食用なたね油、シリコーン
きゅうりと もやしナムル	(きゅうり もやし がらスープ ごま油 塩 あらびきこしょう) がらスープ 原材料=豚骨、鶏骨、鶏肉スープ、豚脂、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)(一部に鶏肉、豚肉、りんごを含む) ごま油 原材料=食用ごま油、食用なたね油 あらびきこしょう 原材料=顆粒塩(食塩、こしょう、でん粉、砂糖)、こしょう/調味料(アミノ酸)
ぶどうゼリー	原材料=糖類(砂糖、粉飴、ブドウ糖)、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、ブドウ果皮色素

夕食クルルコース ￥950

ご飯	
みそ汁(豚汁) 油あげ 米みそ ほんだし 濃口しょうゆ	(大根 人参 長ねぎ 油あげ じゃがいも 豚肉 米みそ ほんだし 濃口しょうゆ) 原材料=大豆、植物油、凝固剤 原材料=大豆、米、食塩/酒精 原材料=食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、(一部に乳成分を含む) 原材料=食塩、アミノ酸液、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、ビタミンB1、酸味料、甘味料(甘草)
野菜サラダ	(キャベツ 人参 レタス)
青じそドレッシング	原材料=ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、調味液(かつお節だし、醸造酢、食塩)、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、はくさいエキス、かつお節エキス、オニオンエキス、塩蔵青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸)香料、(一部に小麦・大豆を含む)
ハンバーグ 白こしょう なたね油 パン粉 シチュールウ パイオン ケチャップ 白こしょう なたね油	(豚挽肉 たまねぎ 塩 卵 ナツメグ オレガノ パン粉 シチュールウ ブイヨン ケチャップ) 原材料=小麦粉、イースト、食塩、ショートニング、大豆粉末、イーストフード、ビタミンC 原材料=小麦粉、でんぷん、デキストリン、植物油脂、食塩、砂糖、ブラウルウ、チキンエキス、調味油、トマトペースト、オニオンパウダー、玉ねぎ加工品、香辛料、酵母エキス、チキンブイヨンパウダー、ポークエキス、バルサミコソース、ワイン風発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤、酸味料香料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、香辛料抽出物(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む) 原材料=食塩、デキストリン、砂糖、牛脂、酵母エキス、でん粉、シーズニングパウダー(大豆、小麦を含む)、たまねぎ、配合調味料、粉末醤油/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、増粘剤(グアーガム)、香辛料抽出物、酸化ケイ素、香料、酸化防止剤(ビタミンE) 原材料=トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 原材料=米粉、パン粉(小麦を含む)、ホワイトペッパー、青唐辛子 原材料=食用なたね油、シリコーン
人参しりしり シーチキン和え シーチキン あらびきこしょう 濃口しょうゆ ごま油	(人参 シーチキン 塩 あらびきこしょう 濃口しょうゆ ごま油 白ごま) 原材料=かつお、大豆油、食塩、野菜エキス、粉末玉ねぎ 原材料=顆粒塩(食塩、こしょう、でん粉、砂糖)、こしょう、調味料(アミノ酸等) 原材料=食塩、アミノ酸液、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、ビタミンB1、酸味料、甘味料(甘草) 原材料= 食用ごま油、食用なたね油
ジャーマンポテト ウインナー あらびきこしょう バター なたね油	(じゃがいも ウインナー 塩 あらびきこしょう バター なたね油) 原材料=豚肉、豚脂肪、ジャガイモでん粉、デキストリン、食塩、糖類(砂糖、ブドウ糖)、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む) 原材料=顆粒塩(食塩、こしょう、でん粉、砂糖)、こしょう、調味料(アミノ酸等) 原材料=生乳 原材料=食用なたね油、シリコーン
オムレツ 白こしょう なたね油 ケチャップ	(鶏卵 塩 白こしょう なたね油 ケチャップ) 原材料=米粉、パン粉(小麦を含む)、ホワイトペッパー、青唐辛子 原材料=食用なたね油、シリコーン 原材料=トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
ぶどうゼリー	原材料=糖類(砂糖、ブドウ糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、ブドウ果皮色素、香料

朝食ご飯コース ￥850

ご飯	
みそ汁	(油あげ 長ねぎ えのき 米みそ ほんだし 濃口しょうゆ) 油あげ 原材料=大豆、植物油、凝固剤 米みそ 原材料=大豆、米、食塩/酒精 ほんだし 原材料=食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、(一部に乳成分を含む) 濃口しょうゆ 原材料=食塩、アミノ酸液、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、ビタミンB1、酸味料、甘味料(甘草)
野菜サラダ	(キャベツ 人参 レタス)
青じそドレッシング	原材料=ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、調味液(かつお節だし、醸造酢、食塩)、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、はくさいエキス、かつお節エキス、オニオンエキス、塩蔵青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸)香料、(一部に小麦・大豆を含む)
ミートボール	(豚肉 たまねぎ 卵 塩 白こしょう ナツメグ オレガノ 中濃ソース ケチャップ 砂糖 片栗粉 なたね油) 白こしょう 原材料=米粉、パン粉(小麦を含む)、ホワイトペッパー、青唐辛子 中濃ソース 原材料=醸造酢、砂糖、野菜、果実(トマト、たまねぎ、りんご、にんにく、ピーマン、キャベツ、ブロッコリー、アスパラガス、カリフラワー、かぼちゃ)、食塩、香辛料、増加剤(加工でん粉、キサンタン)、カラメル色素 ケチャップ 原材料=トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 砂糖 原材料=原料糖 片栗粉 原材料=馬鈴しょでん粉 なたね油 原材料=食用なたね油、シリコーン
目玉焼き	(鶏卵 なたね油) なたね油 原材料=食用なたね油、シリコーン
ウィンナー	原材料=豚肉、豚脂肪、ジャガイモでん粉、デキストリン、食塩、糖類(砂糖、ブドウ糖)、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む)
鮭フレーク	原材料=秋さけ、植物油脂、発酵調味料/pH調味料、調味料(アミノ酸等)、クロレラエキス、酸化防止剤(V.C)、ナイアシン、着色料(カロチノイド、紅麴)、(一部にさけ、大豆を含む)
味のり	原材料=乾のり、砂糖、醤油、食塩、水あめ、醸造調味料、海老エキス、酵母エキス、魚介エキス、削り節、昆布/調味料(アミノ酸等)、甘味料(ステビア)、香辛料、(一部にえび、小麦、大豆を含む) 原材料の乾のりはエビ、カニの生息する海域で採取されたものです
糸こんにゃくと ピーマンの 中華炒め	(糸こんにゃく ピーマン 中華だし ごま油 塩 あらびきこしょう 濃口しょうゆ なたね油) 糸こんにゃく 原材料=こんにゃく粉、水酸化カルシウム(蒟蒻用凝固剤) 中華だし 原材料=食塩、ポークエキス、野菜エキス、食塩油脂、オイスターエキス、デキストリン、ゼラチン、チキンエキス、香辛料、酵母エキス調味料、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤(一部に牛肉、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む) ごま油 原材料=食用ごま油、食用なたね油 あらびきこしょう 原材料=顆粒塩(食塩、こしょう、でん粉、砂糖)、こしょう、調味料(アミノ酸) 濃口しょうゆ 原材料=食塩、アミノ酸液、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、ビタミンB1、酸味料、甘味料(甘草) なたね油 原材料=食用なたね油、シリコーン

朝食ご飯コース ￥650

ご飯	
みそ汁	(油あげ 長ねぎ えのき 米みそ ほんだし 濃口しょうゆ) 油あげ 原材料=大豆、植物油、凝固剤 米みそ 原材料=大豆、米、食塩/酒精 ほんだし 原材料=食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、(一部に乳成分を含む) 濃口しょうゆ 原材料=食塩、アミノ酸液、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、ビタミンB1、酸味料、甘味料(甘草)
野菜サラダ	(キャベツ 人参 レタス)
青じそドレッシング	原材料=ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、調味液(かつお節だし、醸造酢、食塩)、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、はくさいエキス、かつお節エキス、オニオンエキス、塩蔵青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸)香料、(一部に小麦・大豆を含む)
ミートボール	(豚肉 たまねぎ 卵 塩 白こしょう ナツメグ オレガノ 中濃ソース ケチャップ 砂糖 片栗粉 なたね油) 白こしょう 原材料=米粉、パン粉(小麦を含む)、ホワイトペッパー、青唐辛子 中濃ソース 原材料=醸造酢、砂糖、野菜、果実(トマト、たまねぎ、りんご、にんにく、ピーマン、キャベツ、ブロッコリー、アスパラガス、カリフラワー、かぼちゃ)、食塩、香辛料、増加剤(加工でん粉、キサンタン)、カラメル色素 ケチャップ 原材料=トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 砂糖 原材料=原料糖 片栗粉 原材料=馬鈴しょでん粉 なたね油 原材料=食用なたね油、シリコーン
目玉焼き	(鶏卵 なたね油) なたね油 原材料=食用なたね油、シリコーン
キャベツウインナー炒め	(キャベツ ウインナー ほんだし 濃口しょうゆ 酒 あらびき塩こしょう なたね油) ウインナー 原材料=豚肉、豚脂肪、ジャガイモでん粉、デキストリン、食塩、糖類(砂糖、ブドウ糖)、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む) ほんだし 原材料=食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、(一部に乳成分を含む) 濃口しょうゆ 原材料=食塩、アミノ酸液、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、ビタミンB1、酸味料、甘味料(甘草) 酒 原材料=米、米こうじ、醸造アルコール、糖類/酸味料 あらびきこしょう 原材料=顆粒塩(食塩、こしょう、でん粉、砂糖)、こしょう、調味料(アミノ酸) なたね油 原材料=食用なたね油、シリコーン
味のり	原材料=乾のり、砂糖、醤油、食塩、水あめ、醸造調味料、海老エキス、酵母エキス、魚介エキス、削り節、昆布/調味料(アミノ酸等)、甘味料(ステビア)、香辛料、(一部にえび、小麦、大豆を含む) 原材料の乾のりはエビ、カニの生息する海域で採取されたものです

朝食パンコース ￥750

米粉パン	原材料＝米粉ミックス粉(国内産米粉、 小麦グルテン)、加工油脂、砂糖 加工卵 、パン酵母、 乳等を主要原料とする食品 、 小麦グルテン 、食塩、 トレハロース/ソルビット、 乳化剤 、香料、着色料(β-カロチン)、 酸化防止剤(VE)、増粘剤(キサンタンガム、アルギン酸エステル)、酵素 (一部に 小麦 、 卵 、 乳成分 、 大豆 を含む)
野菜スープ	(キャベツ コーン たまねぎ 人参 ベーコン 塩 ブイヨン あらびきこしょう) ベーコン 原材料＝豚ばら肉、糖類(砂糖、水あめ)、植物性たん白、食塩、 卵たん白 、 発酵調味料、 乳たん白 、たん白加水分解物/加工でん粉、 調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、くん液、 酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、 香辛料抽出物 (一部に 卵 、 乳成分 、 大豆 、豚肉を含む) ブイヨン 原材料＝食塩、デキストリン、砂糖、牛脂、酵母エキス、でん粉、 シーズニングパウダー(大豆 、 小麦 を含む)、たまねぎ、配合調味料、 粉末醤油/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、増粘剤(グアーガム)、 香辛料抽出物、酸化ケイ素、香料、酸化防止剤(ビタミンE) あらびきこしょう 原材料＝顆粒塩(食塩、こしょう、でん粉、砂糖)、こしょう、調味料(アミノ酸)
ミートボール	(豚肉 たまねぎ 卵 塩 白こしょう ナツメグ オレガノ 中濃ソース ケチャップ 砂糖 片栗粉 なたね油) 白こしょう 原材料＝米粉、 パン粉 (小麦 を含む)、ホワイトペッパー、青唐辛子 中濃ソース 原材料＝醸造酢、砂糖、野菜、果実(トマト、たまねぎ、りんご、にんにく、ピーマン、 キャベツ、ブロッコリー、アスパラガス、カリフラワー、かぼちゃ)、食塩、 香辛料、増加剤(加工でん粉、キサンタン)、カラメル色素 ケチャップ 原材料＝トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 砂糖 原材料＝原料糖 片栗粉 原材料＝馬鈴しょでん粉 なたね油 原材料＝食用なたね油、シリコーン
オムレツ	原材料＝ 鶏卵 、砂糖、でん粉、果糖ぶどう糖液糖、発酵調味料液、食塩、 かつお節エキス、 大豆油 、加工でん粉、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、 着色剤(カロチン)(原材料は一部 小麦 を含む) ケチャップ 原材料＝トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
野菜サラダ	(キャベツ 人参 レタス)
青じそドレッシング	原材料＝ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、調味液(かつお節だし、醸造酢、食塩)、 米発酵調味料、食塩、こんぶだし、はくさいエキス、かつお節エキス、 オニオンエキス、塩蔵青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸) 香料、(一部に 小麦 ・ 大豆 を含む)
オレンジ	
マーガリン	原材料＝食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、 クリーム 、 脱脂粉乳 、 チーズ /乳化剤、香料、着色料(カロチン) (一部に 乳成分 、 大豆 を含む)