

夕食ガールコース ￥1200

ご飯	
みそ汁	(えのき 長ねぎ わかめ 米みそ ほんだし 濃口しょうゆ) 米みそ 原材料=大豆、米、食塩/酒精 ほんだし 原材料=食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、(一部に乳成分を含む) 濃口しょうゆ 原材料=食塩、アミノ酸液、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、ビタミンB1、酸味料、甘味料(甘草)
野菜サラダ	(キャベツ 人参 レタス)
青じそドレッシング	原材料=ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、調味液(かつお節だし、醸造酢、食塩)、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、はくさいエキス、かつお節エキス、オニオンエキス、塩蔵青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸)香料、(一部に小麦・大豆を含む)
オムレツ	(鶏卵 塩 白こしょう なたね油 ケチャップ) 白こしょう 原材料=米粉、パン粉(小麦を含む)、ホワイトペッパー、青唐辛子 なたね油 原材料=食用なたね油/乳化剤、シリコーン ケチャップ 原材料=トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
ちくわ磯部揚げ	(ちくわ 小麦粉 青のり なたね油) ちくわ 原材料=魚肉、植物たん白(小麦、大豆を含む)、でん粉、食塩、ぶどう糖、砂糖、植物油、豚脂、発酵調味液、醸造酢/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、pH調整剤、V.C、増粘多糖類 小麦粉 原材料=小麦 青のり 原材料=アナアオサ 付着して小エビ、カニが混入することがあります。 なたね油 原材料=食用なたね油/乳化剤、シリコーン
チキンカツ	(鶏肉 あらびき塩こしょう 小麦粉 パン粉 なたね油) あらびき塩こしょう 原材料=顆粒塩(食塩、こしょう、でん粉、砂糖)、こしょう/調味料(アミノ酸) 小麦粉 原材料=小麦 パン粉 原材料=小麦粉、イースト、食塩、ショートニング、大豆粉末、イーストフード、ビタミンC なたね油 原材料=食用なたね油/乳化剤、シリコーン
鯖カレー風味 竜田揚げ	(鯖 おろし生姜 酒 濃口しょうゆ カレー粉 片栗粉 なたね油) 濃口しょうゆ 原材料=食塩、アミノ酸液、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、ビタミンB1、酸味料、甘味料(甘草) おろし生姜 原材料=ドライしょうが(中国製造)、食塩/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤 酒 原材料=米、米こうじ、醸造アルコール、糖類/酸味料 カレー粉パウダー 原材料=ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグreek、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、 片栗粉 原材料=馬鈴しょでん粉 なたね油 原材料=食用なたね油/乳化剤、シリコーン
焼きそば	(豚肉 キャベツ 玉ねぎ 焼きそばソース 中濃ソース なたね油) めん 原材料=小麦粉(国内製造)、食塩、植物油/グリシン、かんすい、乳化剤、クチナシ色素、(一部に小麦、大豆を含む) 添付調味料 原材料=糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、粉末ソース、粉末醤油、香味料 ガーリックパウダー、コショウパウダー、カレー粉、ポークエキスパウダー しょうが、ナツメグ、グローブ、唐辛子、植物油脂、タイム、セイジ ローレル/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、加工デンプン 酸化防止剤(ローズマリー抽出物) (一部に小麦、乳成分、大豆、豚肉を含む) 中濃ソース 原材料=醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)野菜・果実(トマト、たまねぎ りんご、にんじん)、食塩、香辛料、増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素 調味料(アミノ酸)、水 なたね油 原材料=食用なたね油/乳化剤、シリコーン
青菜おかか和え	(菜の花 かつおぶし 追いかつおつゆ) 追いかつお 原材料=しょうゆ、(小麦・大豆を含む)(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖 食塩、砂糖、酵母エキス、かつおぶし粗砕、粉碎)、醸造酢、魚介エキス かつおエキス、濃縮だし(かつおぶし、乾しいたけ)、こんぶエキス/アルコール、 調味料(アミノ酸等)、酸味料
みかんゼリー	原材料=みかん果汁、ぶどう糖、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、水、ゲル化剤、乳糖Ca、香料、酸味料、ビタミンC クエン酸、鉄、Na

夕食クルルコース ￥950

ご飯	
みそ汁(豚汁) 油あげ ちくわ 米みそ ほんだし 濃口しょうゆ	(大根 人参 長ねぎ 油あげ じゃがいも ちくわ 豚肉 米みそ ほんだし 濃口しょうゆ) 原材料＝ 大豆 、植物油、凝固剤 原材料＝魚肉、植物たん白(小麦 、 大豆 を含む)、でん粉、食塩、ぶどう糖、砂糖、植物油、豚脂、発酵調味液、醸造酢/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、ソルベイト、ph調整剤、V.C、増粘多糖類 原材料＝ 大豆 、米、食塩/酒精 原材料＝食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、(一部に 乳成分 を含む) 原材料＝食塩、アミノ酸液、 脱脂加工大豆 、 小麦 、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、ビタミンB1、酸味料、甘味料(甘草)
野菜サラダ	(キャベツ 人参 レタス)
青じそドレッシング	原材料＝ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、調味液(かつお節だし、醸造酢、食塩)、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、はくさいエキス、かつお節エキス、オニオンエキス、塩蔵青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸)香料、(一部に 小麦 ・ 大豆 を含む)
ハンバーグ パン粉 シチューールウ ブイヨン ケチャップ 白こしょう なたね油	(豚挽肉 たまねぎ 塩 卵 ナツメグ オレガノ パン粉 シチューールウ ブイヨン ケチャップ 白こしょう なたね油) 原材料＝ 小麦粉 、イースト、食塩、ショートニング、 大豆粉末 、イーストフード、ビタミンC 原材料＝ 小麦粉 、でんぶん、デキストリン、植物油脂、食塩、砂糖、ブラウンルウ、チキンエキス、調味油、トマトペースト、オニオンパウダー、玉ねぎ加工品、香辛料、酵母エキス、チキンブイヨンパウダー、ポークエキス、バルサミコソース、ワイン風発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素)、 乳化剤 、酸味料香料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、香辛料抽出物(一部に 乳成分 ・ 小麦 ・ 大豆 ・鶏肉・豚肉を含む) 原材料＝食塩、デキストリン、砂糖、牛脂、酵母エキス、でん粉、シーズニングパウダー(大豆 、 小麦 を含む)、たまねぎ、配合調味料、粉末醤油/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、増粘剤(グァーガム)、香辛料抽出物、酸化ケイ素、香料、酸化防止剤(ビタミンE) 原材料＝トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 原材料＝米粉、 パン粉 (小麦 を含む)、ホワイトペッパー、青唐辛子 原材料＝食用なたね油/乳化剤、シリコーン
ブロッコリーナムル 青じそドレッシング ごま油	(ブロッコリー 青じそドレッシング ごま油) 原材料＝ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、調味液(かつお節だし、醸造酢、食塩)、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、はくさいエキス、かつお節エキス、オニオンエキス、塩蔵青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸)香料、(一部に 小麦 ・ 大豆 を含む) 原材料＝ 食用ごま油、食用なたね油
ジャーマンポテト ウインナー あらびきこしょう バター なたね油	(じゃがいも ウインナー 塩 あらびきこしょう バター なたね油) 原材料＝豚肉、豚脂肪、ジャガイモでん粉、デキストリン、食塩、糖類(砂糖、ブドウ糖)、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む) 原材料＝顆粒塩(食塩、こしょう、でん粉、砂糖)、こしょう、調味料(アミノ酸等) 原材料＝ 生乳 原材料＝食用なたね油/乳化剤、シリコーン
オムレツ 白こしょう なたね油 ケチャップ	(鶏卵 塩 白こしょう なたね油 ケチャップ) 原材料＝米粉、 パン粉 (小麦 を含む)、ホワイトペッパー、青唐辛子 原材料＝食用なたね油/乳化剤、シリコーン 原材料＝トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
みかんゼリー	原材料＝みかん果汁、ぶどう糖、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、水、ゲル化剤、乳糖Ca、香料、酸味料、ビタミンCクエン酸、鉄、Na

朝食ご飯コース ￥850

ご飯	
みそ汁	(油揚げ 玉ねぎ わかめ 米みそ ほんだし 濃口しょうゆ) 油揚げ 原材料＝大豆、植物油、凝固剤 米みそ 原材料＝大豆、米、食塩/酒精 ほんだし 原材料＝食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、(一部に乳成分を含む) 濃口しょうゆ 原材料＝食塩、アミノ酸液、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、ビタミンB1、酸味料、甘味料(甘草)
野菜サラダ	(キャベツ 人参 レタス)
青じそドレッシング	原材料＝ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、調味液(かつお節だし、醸造酢、食塩)、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、はくさいエキス、かつお節エキス、オニオンエキス、塩蔵青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸)香料、(一部に小麦・大豆を含む)
ミートボール	(豚肉 たまねぎ 鶏卵 塩 白こしょう ナツメグ オレガノ 中濃ソース ケチャップ 砂糖 片栗粉 なたね油) 白こしょう 原材料＝米粉、パン粉(小麦を含む)、ホワイトペッパー、青唐辛子 中濃ソース 原材料＝醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、にんじん)、食塩、香辛料、増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、水 ケチャップ 原材料＝トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 砂糖 原材料＝原料糖 片栗粉 原材料＝馬鈴しょでん粉 なたね油 原材料＝食用なたね油/乳化剤、シリコーン
目玉焼き	(鶏卵 なたね油 醤油) なたね油 原材料＝食用なたね油/乳化剤、シリコーン こいくちしょうゆ (アメリカ又はカナダ5%未満))(分別生産流通管理済み)) 小麦、食塩/アルコール
ウィンナー	原材料＝豚肉、豚脂肪、ジャガイモでん粉、デキストリン、食塩、糖類(砂糖、ブドウ糖)、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む)
しらたきごぼう きんぴら	(しらたき ごぼう ほんだし 酒 濃口しょうゆ 砂糖 なたね油) しらたき 原材料＝こんにやく精粉、水酸化カルシウム(こんにやく用凝固剤) ほんだし 原材料＝食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、(一部に乳成分を含む) 酒 原材料＝米、米こうじ、醸造アルコール、糖類/酸味料 濃口しょうゆ 原材料＝食塩、アミノ酸液、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、ビタミンB1、酸味料、甘味料(甘草) 砂糖 原材料＝原料糖 なたね油 原材料＝食用なたね油/乳化剤、シリコーン
味のり	原材料＝乾のり、砂糖、醤油、食塩、水あめ、醸造調味料、海老エキス、酵母エキス、魚介エキス、削り節、昆布/調味料(アミノ酸等)、甘味料(ステビア)、香辛料、(一部にえび、小麦、大豆を含む) 原材料の乾のりはエビ、カニの生息する海域で採取されたものです

朝食ご飯コース

¥650

ご飯	
みそ汁	(油揚げ 玉ねぎ わかめ 米みそ ほんだし 濃口しょうゆ) 油揚げ 原材料＝大豆、植物油、凝固剤 米みそ 原材料＝大豆、米、食塩/酒精 ほんだし 原材料＝食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス/ 調味料(アミノ酸等)、(一部に乳成分を含む) 濃口しょうゆ 原材料＝食塩、アミノ酸液、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖/ 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、ビタミンB1、酸味料、甘味料(甘草)
野菜サラダ	(キャベツ 人参 レタス)
青じそドレッシング	原材料＝ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、調味液(かつお節だし、醸造酢、食塩)、米発酵調味料、食塩、こんぶだし、はくさいエキス、かつお節エキス、オニオンエキス、塩蔵青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸)香料、(一部に小麦・大豆を含む)
ミートボール	(豚肉 たまねぎ 卵 塩 白こしょう ナツメグ オレガノ 中濃ソース ケチャップ 砂糖 片栗粉 なたね油) 白こしょう 原材料＝米粉、パン粉(小麦を含む)、ホワイトペッパー、青唐辛子 中濃ソース 原材料＝醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、にんじん)、食塩、香辛料、増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、水 ケチャップ 原材料＝トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 砂糖 原材料＝原料糖 片栗粉 原材料＝馬鈴しょでん粉 なたね油 原材料＝食用なたね油/乳化剤、シリコーン
目玉焼き	(鶏卵 なたね油 醤油) なたね油 原材料＝食用なたね油/乳化剤、シリコーン こいくちしょうゆ (アメリカ又はカナダ5%未満))(分別生産流通管理済み)) 小麦、食塩/アルコール
キャベツ ウインナー炒め	(キャベツ ウインナー ほんだし 濃口しょうゆ 酒 あらびき塩こしょう なたね油) ウインナー 原材料＝豚肉、豚脂肪、ジャガイモでん粉、デキストリン、食塩、糖類(砂糖、ブドウ糖)、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む) ほんだし 原材料＝食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス/ 調味料(アミノ酸等)、(一部に乳成分を含む) 濃口しょうゆ 原材料＝食塩、アミノ酸液、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖/ 調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、ビタミンB1、酸味料、甘味料(甘草) 酒 原材料＝米、米こうじ、醸造アルコール、糖類/酸味料 あらびき塩こしょう 原材料＝顆粒塩(食塩、こしょう、でん粉、砂糖)、こしょう、調味料(アミノ酸) なたね油 原材料＝食用なたね油/乳化剤、シリコーン
味のり	原材料＝乾のり、砂糖、醤油、食塩、水あめ、醸造調味料、海老エキス、酵母エキス、魚介エキス、削り節、昆布/調味料(アミノ酸等)、甘味料(ステビア)、香辛料、(一部にえび、小麦、大豆を含む) 原材料の乾のりはエビ、カニの生息する海域で採取されたものです

朝食パンコース ￥850

米粉パン	原材料＝米粉ミックス粉(国内産米粉、 小麦グルテン)、加工油脂、砂糖 加工卵 、パン酵母、 乳等を主要原料とする食品 、 小麦グルテン 、食塩、 トレハロース/ソルビット、 乳化剤 、香料、着色料(β-カロチン)、 酸化防止剤(VE)、増粘剤(キサンタンガム、アルギン酸エステル)、酵素 (一部に 小麦 、 卵 、 乳成分 、 大豆 を含む)
野菜スープ	(キャベツ コーン たまねぎ 人参 ベーコン 塩 ブイヨン あらびきこしょう) ベーコン 原材料＝豚ばら肉、糖類(砂糖、水あめ)、植物性たん白、食塩、 卵たん白 、 発酵調味料、 乳たん白 、たん白加水分解物/加工でん粉、 調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、くん液、 酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、 香辛料抽出物 (一部に 卵 、 乳成分 、 大豆 、豚肉を含む) ブイヨン 原材料＝食塩、デキストリン、砂糖、牛脂、酵母エキス、でん粉、 シーズニングパウダー(大豆 、 小麦 を含む)、たまねぎ、配合調味料、 粉末醤油/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、増粘剤(グァーガム)、 香辛料抽出物、酸化ケイ素、香料、酸化防止剤(ビタミンE) あらびきこしょう 原材料＝顆粒塩(食塩、こしょう、でん粉、砂糖)、こしょう、調味料(アミノ酸)
ミートボール	(豚肉 たまねぎ 鶏卵 塩 白こしょう ナツメグ オレガノ 中濃ソース ケチャップ 砂糖 片栗粉 なたね油) 白こしょう 原材料＝米粉、 パン粉 (小麦 を含む)、ホワイトペッパー、青唐辛子 中濃ソース 原材料＝醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果実(トマト、たまねぎ、 りんご、にんじん)、食塩、香辛料、増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、 調味料(アミノ酸)、水 ケチャップ 原材料＝トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 砂糖 原材料＝原料糖 片栗粉 原材料＝馬鈴しょでん粉 なたね油 原材料＝食用なたね油/乳化剤、シリコーン
目玉焼き	(鶏卵 なたね油 醤油) なたね油 原材料＝食用なたね油/乳化剤、シリコーン こいくちしょうゆ (アメリカ又はカナダ5%未満))(分別生産流通管理済み)) 小麦、食塩/アルコール
野菜サラダ	(キャベツ 人参 レタス)
青じそドレッシング	原材料＝ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、調味液(かつお節だし、醸造酢、食塩)、 米発酵調味料、食塩、こんぶだし、はくさいエキス、かつお節エキス、 オニオンエキス、塩蔵青じそ、酵母エキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸) 香料、(一部に 小麦 ・ 大豆 を含む)
マーガリン	原材料＝食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、 クリーム 、 脱脂粉乳 、 チーズ /乳化剤、香料、着色料(カロテン) (一部に 乳成分 、 大豆 を含む)

王国弁当

海老フライ	原材料＝パン粉、小麦粉、食塩、砂糖、パーム油、でん粉、卵黄粉(卵を含む)、脱脂粉乳、えび/食塩、加工でん粉、トウガラシ色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉、グアーガム)、重曹、香辛料抽出物 なたね油 原材料＝食用なたね油/乳化剤、シリコーン
鶏の照り焼き	(鶏肉 おろし生姜 濃口しょうゆ 酒 みりん 片栗粉 なたね油) おろし生姜 原材料＝ドライしょうが(中国製造)、食塩/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤) 濃口しょうゆ 原材料＝食塩、アミノ酸液、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、ビタミンB1、酸味料、甘味料(甘草) 酒 原材料＝米、米こうじ、醸造アルコール、糖類/酸味料 みりん 原材料＝水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料 片栗粉 原材料＝馬鈴しょでん粉 なたね油 原材料＝食用なたね油/乳化剤、シリコーン
ちくわウインナーフライ	(ちくわ ウインナー あらびき塩こしょう 小麦粉 パン粉 なたね油) ちくわ 原材料＝魚肉、植物たん白(小麦、大豆を含む)、でん粉。食塩、ぶどう糖、砂糖発酵調味液、醸造酢/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、pH調整剤、V.C、増粘多糖類 ウインナー 原材料＝豚肉、豚脂肪、ジャガイモでん粉、デキストリン、食塩、糖類(砂糖、ブドウ糖)、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む) あらびき塩こしょう 原材料＝顆粒塩(食塩、こしょう、でん粉、砂糖)、こしょう/調味料(アミノ酸) 小麦粉 原材料＝小麦 パン粉 原材料＝小麦粉、イースト、食塩、ショートニング、大豆粉末/イーストフード、ビタミンC なたね油 原材料＝食用なたね油/乳化剤、シリコーン
ブロッコリーたまご炒め バターしょうゆ	(ブロッコリー 鶏卵 バター 濃口しょうゆ なたね油) バター 原材料＝生乳 濃口しょうゆ 原材料＝食塩、アミノ酸液、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、ビタミンB1、酸味料、甘味料(甘草) なたね油 原材料＝食用なたね油/乳化剤、シリコーン
インゲンベーコンペペロンチーノ風	(インゲン ベーコン あらびき塩こしょう おろしにんにく なたね油) ベーコン 原材料＝豚ばら肉、糖類(砂糖、水あめ)、植物性たん白、食塩、卵たん白、発酵調味料、乳たん白、たん白加水分解物/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、くん液、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、香辛料抽出物 (一部に卵、乳成分、大豆、豚肉を含む) あらびき塩こしょう 原材料＝顆粒塩(食塩、こしょう、でん粉、砂糖)、こしょう/調味料(アミノ酸) おろしにんにく 原材料＝にんにく(中国)/酒精、酸味料 なたね油 原材料＝食用なたね油/乳化剤、シリコーン
かぼちゃ こんにゃく 菜の花	(かぼちゃ こんにゃく 菜の花 ほんだし 濃口しょうゆ 酒 みりん 砂糖) こんにゃく 原材料＝こんにゃく精粉(国産)、海藻粉末/水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤) ほんだし 原材料＝食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、(一部に乳成分を含む) 濃口しょうゆ 原材料＝食塩、アミノ酸液、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、ビタミンB1、酸味料、甘味料(甘草) 酒 原材料＝米、米こうじ、醸造アルコール、糖類/酸味料 みりん 原材料＝水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料 砂糖 原材料＝原料糖
ひじき煮	(ひじき 人参 なんと 油揚げ ほんだし 濃口しょうゆ 酒 みりん 砂糖) 油揚げ 原材料＝大豆、植物油、凝固剤 なんと 原材料＝魚肉すり身(外国製造又は国内製造)、食塩、卵白(卵を含む)、砂糖、発酵調味料/糊料(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)。炭酸Ca、保存料(ソルビン酸(K))着色料(赤3) ほんだし 原材料＝食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、(一部に乳成分を含む) 濃口しょうゆ 原材料＝食塩、アミノ酸液、脱脂加工大豆、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、ビタミンB1、酸味料、甘味料(甘草) 酒 原材料＝米、米こうじ、醸造アルコール、糖類/酸味料 みりん 原材料＝水あめ(国内製造)、米と米麴の醸造調味料、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料 砂糖 原材料＝原料糖
ごましお	原材料＝いりごま、食塩、でん粉、海藻カルシウム、調味料(アミノ酸等) (一部ゴマを含む)
オレンジ	
ご飯	

おにぎり弁当

おりぎり	(鮭 梅 海苔) 鮭フレーク 梅干し 焼きのり	原材料＝秋さけ、植物油脂、発酵調味料/pH調味料、調味料(アミノ酸等)、クロレラエキス、酸化防止剤(V.C)、ナイアシン、着色料(カロチノイド、紅麹)、(一部にさけ、 大豆 を含む) 原材料＝梅、しそ、漬け原料(食塩)、ソルビット、酒精 原材料の海苔は エビ、カニ の生息する海域で採取しています
鶏の唐揚げ	(鶏肉 にんにく 生姜 濃口しょうゆ 酒 小麦粉 片栗粉 なたね油) 濃口しょうゆ 酒 小麦粉 片栗粉 なたね油	原材料＝食塩、アミノ酸液、 脱脂加工大豆、小麦 、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、ビタミンB1、酸味料、甘味料(甘草) 原材料＝米、米こうじ、醸造アルコール、糖類/酸味料 原材料＝ 小麦 原材料＝馬鈴しょでん粉 原材料＝食用なたね油/乳化剤、シリコーン
ウィンナー		原材料＝豚肉、豚脂肪、ジャガイモでん粉、デキストリン、食塩、糖類(砂糖、ブドウ糖)、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)発色剤(亜硝酸Na)、(一部に豚肉を含む)
オムレツ		原材料＝ 鶏卵、卵白 、砂糖、でん粉、しょうゆ、穀物酢、食塩、植物油脂/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、カロテン色素、酸味料、(一部に 卵、小麦、大豆 を含む)
菜の花 おひたし	(菜の花 追い鰹つゆ) 追い鰹つゆ	原材料＝しょうゆ(小麦、大豆 を含む)、果糖ぶどう糖液糖、食塩、砂糖、酵母エキス、かつおぶし(粗砕、粉碎)、醸造酢、魚介エキス、かつおエキス、濃縮だし(かつおぶし、干しシイタケ)、昆布エキス/アルコール、調味料(アミノ酸等)、酸味料
オレンジ		

からあげ弁当

鶏の唐揚げ	(鶏肉 にんにく 生姜 濃口しょうゆ 酒 小麦粉 片栗粉 なたね油) 濃口しょうゆ 酒 片栗粉 小麦粉 なたね油	原材料＝食塩、アミノ酸液、 脱脂加工大豆、小麦 、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、ビタミンB1、酸味料、甘味料(甘草) 原材料＝米、米こうじ、醸造アルコール、糖類/酸味料 原材料＝馬鈴しょでん粉 原材料＝ 小麦 原材料＝食用なたね油/乳化剤、シリコーン
フレンチ フライポテト	(フレンチフライポテト なたね油) フレンチフライポテト なたね油	原材料＝じゃがいも、植物油脂、ぶどう糖/ピロリン酸ナトリウム、(一部に大豆を含む) 原材料＝食用なたね油/乳化剤、シリコーン
きんぴらごぼう	(ごぼう 人参 ほんだし 濃口しょうゆ 酒 砂糖 なたね油) ほんだし 濃口しょうゆ 酒 砂糖 なたね油	原材料＝食塩、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、(一部に 乳成分 を含む) 原材料＝食塩、アミノ酸液、 脱脂加工大豆、小麦 、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、ビタミンB1、酸味料、甘味料(甘草) 原材料＝米、米こうじ、醸造アルコール、糖類/酸味料 原材料＝原料糖 原材料＝食用なたね油/乳化剤、シリコーン
オレンジ		
ご飯		

タレカツ丼

カツ	(豚肉 濃口しょうゆ みりん風調味料 酒 砂糖 小麦粉 パン粉 なたね油) 濃口しょうゆ みりん風調味料 酒 砂糖 小麦粉 パン粉 なたね油	原材料＝食塩、アミノ酸液、 脱脂加工大豆、小麦 、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、ビタミンB1、酸味料、甘味料(甘草) 原材料＝水あめ、米と麴の醸造調味料、食塩、調味料(アミノ酸等)、酸味料 原材料＝米、米こうじ、醸造アルコール、糖類/酸味料 原材料＝原料糖 原材料＝ 小麦 原材料＝ 小麦粉 、イースト、食塩、ショートニング、 大豆粉末 /イーストフード、ビタミンC 原材料＝食用なたね油/乳化剤、シリコーン
ご飯		

豚汁食材(野外炊事)

(米みそ 豚肉 長ねぎ 人参 じゃがいも 大根 油揚げ)

米みそ	原材料＝ 大豆 、米、食塩/酒精
油あげ	原材料＝ 大豆 、植物油、凝固剤

カレー食材(野外炊事)

(豚肉 人参 じゃがいも たまねぎ カレールウ)

カレールウ	原材料＝ 小麦粉 、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、 脱脂粉乳 、オニオンパウダー、トマトパウダー、 チーズ 、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、 全乳粉 、酵母エキス、ココア、ポークエキス、 粉乳小麦粉ルウ 、ガーリックパウダー、りんごペースト、 ホエイパウダー 、しょう油加工品、 脱脂大豆 、 小麦発酵調味料 /調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(ゲァーガム) 乳化剤 、酸味料、香料、(一部に 乳成分・小麦・大豆 ・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)
炊きたてごはん	銀皿(1皿)に炊きたてごはん5合分

カレーライス

(ごはん 豚肉 人参 たまねぎ じゃがいも カレールウ トマトペースト シチュールウ ブイヨン)

カレールウ	原材料＝ 小麦粉 、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、 脱脂粉乳 、オニオンパウダー、トマトパウダー、 チーズ 、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、 全乳粉 、酵母エキス、ココア、ポークエキス、 粉乳小麦粉ルウ 、ガーリックパウダー、りんごペースト、 ホエイパウダー 、しょう油加工品、 脱脂大豆 、 小麦発酵調味料 /調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(ゲァーガム) 乳化剤 、酸味料、香料、(一部に 乳成分・小麦・大豆 ・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)
シチュールウ	原材料＝ 小麦粉 、でんぷん、デキストリン、植物油脂、食塩、砂糖、ブラウンルウ、チキンエキス、調味油、トマトペースト、オニオンパウダー、玉ねぎ加工品、香辛料、酵母エキス、チキンブイヨンパウダー、ポークエキス、バルサミコソース、ワイン風発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤、酸味料、香料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、香辛料抽出物(一部に 乳成分・小麦・大豆 ・鶏肉・豚肉を含む)
ブイヨン	原材料＝食塩、デキストリン、砂糖、牛脂、酵母エキス、でん粉、シーズニングパウダー(大豆 、 小麦 を含む)、たまねぎ、配合調味料、粉末醤油/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、増粘剤(ゲァーガム)、香辛料抽出物、酸化ケイ素、香料、酸化防止剤(ビタミンE)

スパゲッティ(ミートソース)

(スパゲッティ ミートソース(シチュールウ トマトホール 赤ワイン 玉ねぎ 豚ひき肉 ブイヨン) なたね油)

スパゲッティ	原材料＝ デュラム小麦のセモリナ
ミートソース	シチュールウ 原材料＝小麦粉、でんぷん、デキストリン、植物油脂、食塩、砂糖、ブラウンルウ、チキンエキス、調味油、トマトペースト、オニオンパウダー、玉ねぎ加工品、香辛料、酵母エキス、チキンブイヨンパウダー、ポークエキス、バルサミコソース、ワイン風発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤、酸味料、香料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、香辛料抽出物(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む) トマトホール 原材料＝トマトピューレ なたね油 原材料＝食用なたね油/乳化剤、シリコーン
ブイヨン	原材料＝食塩、デキストリン、砂糖、牛脂、酵母エキス、でん粉、シーズニングパウダー(大豆 、 小麦 を含む)、たまねぎ、配合調味料、粉末醤油/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、増粘剤(ゲァーガム)、香辛料抽出物、酸化ケイ素、香料、酸化防止剤(ビタミンE)

コメパン作り

生地	原材料＝米粉、 小麦たんぱく 、ショートニング、砂糖、 脱脂粉乳 、イースト、食塩、 乳化剤 (原材料の一部に 大豆 を含む)
カスタード	原材料＝砂糖、食用植物油脂、液状マルトース、 卵白 、 全卵 、 全粉乳 、水飴、 脱脂粉乳 、 乳清蛋白 、食酢、澱粉、濃縮レモン果汁/加工澱粉、グリシン、香料、保存料(ソルビン酸K)、増粘多糖類、着色料(カロチン、V、B2)、 乳化剤 、 (原材料の一部に 卵 、 乳成分 を含む)
クッキー生地	原材料＝ 小麦粉 、砂糖、 バター(生乳) 、 牛乳 、ココアパウダー
チョコチップ	原材料＝砂糖、植物油脂、ココアパウダー、カカオマス/ 乳化剤 、香料、 (一部に 乳成分 、 大豆 を含む)

米粉パン クリームパン

生地	原材料＝米粉、 小麦たんぱく 、ショートニング、砂糖、 脱脂粉乳 、イースト、食塩、 乳化剤 (原材料の一部に 大豆 を含む)
カスタード	原材料＝砂糖、食用植物油脂、液状マルトース、 卵白 、 全卵 、 全粉乳 、水飴、 脱脂粉乳 、 乳清蛋白 、食酢、澱粉、濃縮レモン果汁/加工澱粉、グリシン、香料、保存料(ソルビン酸K)、増粘多糖類、着色料(カロチン、V、B2)、 乳化剤 、 (原材料の一部に 卵 、 乳成分 を含む)

米粉パン アンパン

生地	原材料＝米粉、 小麦たんぱく 、ショートニング、砂糖、 脱脂粉乳 、イースト、食塩、 乳化剤 (原材料の一部に 大豆 を含む)
つぶあんこ	原材料＝砂糖、小豆、水あめ、食塩、寒天、甘味料(ソルビット)

道草あじみ散歩

(砂糖 きな粉 白玉粉 ヨモギ 笹)

きな粉	原材料＝ 大豆
白玉粉	原材料＝もち米
砂糖	原材料＝糖

笹だんご作り

笹だんご	原材料＝もち米(高柳産)、うるち米(高柳産)、よもぎ、小豆、砂糖、黒糖、 笹団子の素(脱脂大豆)、塩/グリセリン脂肪酸エステル、デキストリン (一部に 大豆 を含む)
------	---