

2026 SAJスキー/バッジテスト

1 主 催 米峰スキー連盟

2 期 日 事前講習 及び テスト

令和8年2月7日(土)

8:30 ~ 9:00 受付

1級の受検者は、事前講習 1 単位・2 時間の修了が必要です

9:15 ~ 9:30 開会式

9:40 ~ 11:40 1級、1級事前講習、※2級（希望者）

3級、実践講習テスト

13:00 ~ 1・2級テスト

15:00 ~ 合格発表

3 会 場 高柳スキー場（ガルルのスキー場） 柏崎市高柳町岡野町 0257-41-2158

4 申 し 込 み 事前講習 及び テスト

バッジテスト当日、レストラン1階休憩室で受付を行います。当日以前に申し込まれる方は、必要事項を記入のうえ、高柳スキー場リフト券売場へお申し込みください。

5 テスト当日 バッジテスト当日は、レストラン1階休憩室で、9:00 までに受付を完了し、担当講師・検定員の指示を受けてください。※級別テスト1級の受検者は、2級の合格証を提示してください。

6 検 定 員 等 (公財)全日本スキー連盟公認指導員・検定員

7 受 検 資 格 ※テスト実施種目等は、裏面のとおり。

級別テスト	1級	・年齢制限はありません ・級別テスト2級取得者 ・事前講習（年度内の1単位2時間）修了者
	2級	・年齢制限はありません ・事前講習は、希望者のみ
	3級	・年齢制限はありません
ジュニア検定	・開催なし	

8 講習料・検定料および公認料

(1) 級別テスト

単位：円

	1級	2級	3級	—	—
講習料	4,000	4,000			
受検料	3,000	3,000	3,000	—	—
公認料	3,300	2,500	2,000	—	—
SAJ登録料	8,000	—	—	—	—

(2) ジュニア検定

単位：円

	—	—	—	—	—	—
講習料	—	—	—	—	—	—
受検料	—	—	—	—	—	—
公認料	—	—	—	—	—	—

9 そ の 他 リフト券は各自で購入してください。

10 問い合わせ 米峰スキー連盟 バッジテスト担当：多田（090-2492-7808）まで。

S A J スキーバッジテスト 実施種目

■ 級別テスト

区分	実技種目	斜面設定	要領及び評価の内容と基準
1級	パラレルターン・大回り	ナチュラル・急斜面	状況・条件に応じて滑る能力 1.ターン運動の構成（ポジショニングとエッジング） 2.斜面状況への適応度（スピードとターン弧の調整） 3.運動の質的内容（バランス、リズム、タイミング） ○1種目最大値100ポイント×4種目 ○取得ポイントは検定員の平均値とし、小数点第1位を四捨五入する。 ○280ポイント以上を合格とする。 ○SAJ会員以外の合格者は、会員又は暫定会員登録をしなければならない。
	ベーシックパラレルターン・小回り	ナチュラル・急斜面	
	パラレルターン・小回り	不整地を含むナチュラル・中急斜面	
	総合滑降	ナチュラル・総合斜面	
2級	ベーシックパラレルターン・大回り	ナチュラル・中急斜面	状況・条件に応じて滑る能力 1.ターン運動の構成（ポジショニングとエッジング） 2.斜面状況への適応度（スピードとターン弧の調整） 3.運動の質的内容（バランス、リズム、タイミング） ○1種目最大値100ポイント×3種目 ○取得ポイントは検定員の平均値とし、小数点第1位を四捨五入する。 ○195ポイント以上を合格とする。
	ベーシックパラレルターン・小回り	ナチュラル・中斜面	
	システムターン	ナチュラル・中斜面	
3級	ベーシックパラレルターン	整地の緩～中斜面	状況・条件に応じて滑る能力 1.ターン運動の構成（ポジショニングとエッジング） 2.斜面状況への適応度（スピードとターン弧の調整） 3.運動の質的内容（バランス、リズム、タイミング） ○実践講習テストとし、公認検定員が講習を通じ「併滑における移動技術」の回転技術を指導し、その到達度を評価する。 ○実技種目1種目最大値100ポイントとし、2種目の評価の合計が120ポイント以上を合格とする。
	システムボーグン		
4級	—	—	—
5級	—	—	—