

「あそぶ・まなぶ・とまる」がひとつになった
ココロとカラダが元気になる県立大型児童館

NIIGATA

Nature Children's Center



豊かな自然環境や自然素材を活かし、子どもが主体となり再発見につながる
体験型プログラムを通して児童の生きる力を育みます。
プレイリーダー（児童厚生員）が、活動をサポートします。

令和8年度 学校等団体 平日体験プログラム



～自然の中で思いっきり体験しよう！～



新潟県立子ども自然王国

〒945-1505 新潟県柏崎市高柳町高尾 30-33

ホームページ：<https://www.garuru-kururu.jp/>

E-mail：oukoku1995@garuru-kururu.jp

TEL 0257-41-3355

FAX 0257-41-3515

受付時間 8:30 ～ 17:00

休館日 毎週月曜日（祝日の場合はその翌日）
※臨時に休館・開館することがあります。



HP

自然体験

～自然とふれあう～

五感を使った体験を通じて自然の楽しさや不思議を発見し
自然への理解を深め感性を育みます。

※クルミなどの植物アレルギーについて確認をお願いいたします。

カヌー教室

小4～

パドルの持ち方や漕ぎ方を学習し、川で行うカヌーに挑戦します。水上からの視点で自然に触れます。



時間 2時間30分（活動時間2時間）

※体験後の入浴・着替えの時間を含みます。

場所：鯖石川 ※徒歩で移動します。

料金 2,200円 **定員** 30名

※カヌー、パドル、ライフジャケットは貸し出し
いたします。

※カヌーは1人乗りとなります。

※増水時は中止となります。

※水にぬれても良い服装に着替えてご集合ください。

沢登り探検

小4～

川の流れや水温、地形などの自然を五感で感じながら
歩き、生き物や植物を観察します。



時間 2時間30分（活動時間2時間）

※体験後の入浴・着替えの時間を含みます。

場所：高柳町内 岡田地区 ※送迎あり

料金 1,800円 **定員** 25名

※敷地外の活動のため、保険に加入します。
事前に参加者名簿の提出をお願いします。

※水深は深いところで1m程度です。

※増水時は中止となります。

※水にぬれても良い服装に着替えてご集合ください。

道草あじみ散歩

雨天
OK

小4～

自然散策を通じて植物への興味関心を広げ、採取した
ヨモギを使用して草団子を作ります。



時間 2時間

料金 1,600円 **定員** 30名

※1人5個を目安に作ります。

※アレルギー：大豆（きなこ）
成分表をご確認ください。

五感でにんにん修行 自然の五感修行

小1～小3

小4～

五感を使った自然散策を通じて自然の魅力を発見し、
興味関心を広げます。



時間 / 料金 1時間 / 500円 1時間30分 / 600円

※五感でにんにん修行は1時間コースのみ
となります。

定員 30名

※クルミなどの植物アレルギーの確認をお願いします。

水辺の生き物さがし

クルルの水辺で魚や水生昆虫を採集して観察し、どのような暮らしをしているのかについて理解を深めます。



時間 / 料金 1時間 / 500円 1時間30分 / 600円

定員 30名

※アミ、バケツは貸し出しいたします。

※水にぬれても良い服装に着替えてご集合ください。

自然の環境教室

雨天
OK

小4～

生き物の視点に立った体を動かす模擬体験を通じ、里山の自然環境について理解を深めます。



時間 1時間 **料金** 500円 **定員** 30名

創作体験

～創造力を育む～

木や自然の素材を活かしてオリジナル作品を作ります。自由な発想で飾り付けることで、創造力を育みます。

※持ち帰りの袋や段ボールはご用意ください。

草木染め

雨天
OK

小4～

季節の草花を煮だして染料を作り、道具を使って絞り模様などをつけて仕上げます。



時間 2時間～2時間30分 (雨天時2時間)

料金 1,800円 **定員** 30名

自然アート

野外で草花や木の実など、自然の素材を集め、テーマに合わせた作品作りをグループで行います。



時間 1時間～1時間30分

料金 600円 **定員** 30名

フォトフレーム

雨天
OK



時間 1時間

料金 500円 **定員** 30名

(大きさ: 約 縦11×横17cm)

ぺんたて

雨天
OK



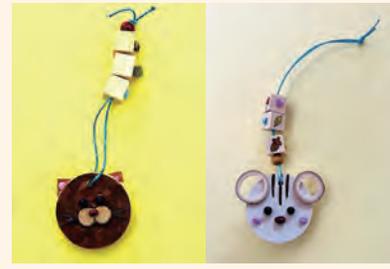
時間 1時間

料金 500円 **定員** 30名

(大きさ: 約 縦9×横7×高さ9cm)

木ーホルダー

雨天
OK



時間 45分～1時間

料金 400円 **定員** 30名

(大きさ: 直径 約4cm)

門出和紙（かどいでわし）を使用した工作です。

すずかぜうちわ

雨天
OK

和紙に絵を書いたり、折染めで模様付けをします。



時間 1時間30分

料金 1,000円 定員 30名

(大きさ: 約 縦 25× 横 30cm)

ランプシェード

雨天
OK

和紙に絵を書いたり、折染めで模様付けをします。



時間 1時間

料金 1,400円 定員 30名

(大きさ: 約 縦 12× 横 12× 高さ 18cm)

石のペンダント

雨天
OK

小4～

ロウ石を削り、紙やすりで磨いてペンダントに仕上げます。



ある程度の力が必要です。

時間 1時間～1時間30分

料金 600円 定員 30名

※野外テントにて実施します。
(大きさ: 約 縦 4× 横 3cm)

ウォークラリー

～仲間と協力～

グループでエリア内を歩き問題を解いていきます。コミュニケーション能力を育むと共に、自然に対する興味を広げます。

自然探検ウォークラリー

こども自然王国周辺エリアに設置されたポイントを制限時間内に探してチームで問題に挑戦します。



時間 1時間～1時間30分 (説明と答え合わせを含む)

○1時間コース…わんぱく広場 ○1時間30分コース…わんぱく広場&河川公園

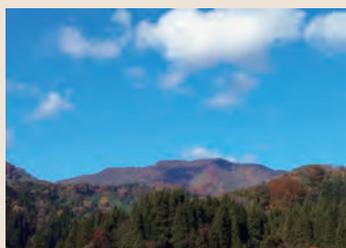
料金 400円 定員 60名

※事前に5～6名を目安にグループ分けをお願いいたします。

※スタッフはルール説明と振り返りを行います。活動中の安全管理は引率の方をお願いいたします。

セルフプログラム 黒姫山登山 (標高 891m)

小4～



時間 往復 約3時間30分
(磯之辺コース)

送迎 バス1台25名 3,000円

※期間: 6月～10月下旬

※トイレは登山口に1棟あります。

※登山は引率の方でお願いします。

また、事前の下見をお願いします。

コミュニケーション ～仲間づくり～

仲間と協力して課題に挑戦します。コミュニケーションの機会を増やし、積極的な意見交換を通じて、仲間との信頼や絆を深めます。

アドベンチャーゲーム

雨天
OK

小4～



1人1人の発想や意見を尊重しグループで課題に挑戦します。主体性を発揮し、課題解決をできるよう支援します。

時間 / 料金 1時間30分 / 800円
2時間 / 1,000円

定員 30名 (15名×2グループまで)

※参加者同士の接触を伴う場合があります。関係性を考慮した事前のグループ分けをお願いします。

※コミュニケーション能力の向上を目的としていますが、望ましい結果が得られない場合があります。

ガルル王からの挑戦状

雨天
OK

次々に出題されるガルル王からのクイズや課題にチームで協力してチャレンジします。



時間 1時間～1時間30分 **定員** 30名

料金 500円

運動レクリエーション

雨天
OK

楽しく体を動かすレクリエーションを通じて仲間とのコミュニケーションを広げます。



時間 45分～1時間 **定員** 40名

料金 400円

食育プログラム

～作る楽しさ～

食への興味を引き出し、作ることの楽しさを体験します。

※保存料等を使用していません。お早めにお召し上がりください。

※自然体験の雨天案（雨天時のみ実施）に選択することはできません。

※パンを袋詰めし、まとめて持ち帰る場合は、箱や袋などご用意ください。

コメパン作り / 親子コメパン作り

時間 1時間 ※焼き上がり：体験終了後2時間

料金 コメパン作り … 800円 (1人3個)
親子コメパン作り … 1,200円 (1組5個)

定員 30名 (親子15組)

※アレルギー：小麦粉、乳、大豆



文化体験

～伝統文化にふれる～

農山村地域の暮らしの中で培われた技術や手法を学び、その土地に根付いた伝統文化を体験します。

※自然体験の雨天案（雨天時のみ実施）に選択することはできません。

門出和紙 かどいでわし

小4～

講師：越後門出和紙

紙すきの伝統製法を体験し和紙の成り立ちを学び、伝統文化への理解を深めます。



時間 2時間～2時間30分

定員 20名

料金 1,900円 ※送迎あり

※別途申込様式を送付いたします。
※作品は後日郵送になる場合があります。
※人数に応じて2グループに分かれて活動します。

なわない

小4～

講師：なりわいの匠

藁をしめ縄にする技術を地域の方から学びます。



時間 2時間～2時間30分
※人数により異なります。

定員 20名

料金 1,600円

笹団子作り

小4～

講師：山中みどりの里

ヨモギの風味が特徴の笹団子作りを地域の方から学びます。



時間 1時間30分～2時間
※人数により異なります。

定員 30名

料金 1,600円

※成分表をご確認ください。
※1人5個作ります。
※6月より開始となります。

ナイトプログラム

～夜の自然を感じる～

夜の自然を感じながら、1日の活動を振り返り、仲間との親睦を深める活動です。

セルフプログラム

キャンプファイヤー



時間 1時間（約1時間で燃える量）

料金 4,500円…薪5段 / ろうそく約30本（30名程度）
6,000円…薪7段 / ろうそく約50本（31名以上）

貸出 トーチ・衣装5名分、ポータブルマイク（USB・Bluetooth対応）
※トーチ1本200円、衣装1枚100円にて追加可能

※キャンプファイヤーはプレイホール、または屋根付き広場で行います。
※2団体の利用がある場合は、場所を分けたり時間を調整して実施いたします。
※薪組み、燭台の準備、火の後始末はスタッフが行います。
※活動中の安全管理は引率の方をお願いします。
※道具の使い方や使用後の返却について当日現地で打ち合わせを行います。

セルフプログラム

キャンドルファイヤー

雨天OK



ナイトハイク

小4～

夜の自然の中で五感を使いながら、散策を行います。



時間 1時間

料金 600円

定員 20名

※20名を超える場合、グループやコースを分け、時間調整をして実施します。

※日没後の開始がおすすめです。

冬のプログラム

～雪と親しむ～

わんぱく広場や高柳ガールのスキー場で、雪を使った体験活動を行います。

雪上運動レクリエーション

雪上で思いきり体を動かします。



時間 45分～1時間

料金 400円 **定員** 30名

※事前にグループ分けをお願いいたします。

王国雪散歩

スノーシューをはいて冬の自然観察を楽しみます。



時間 1時間30分

料金 600円 **定員** 20名

スキー教室

初心者から上級者まで様々なレベルに合わせた指導を行います。



料金 講師1名7,000円

※講師は最大4名まで

(講師1名で児童5名まで対応)

定員 20名

米峰スキー連盟が指導します。

スケジュールの組み立て方 (参考)

※同日利用がある場合、時間や場所などを調整いたします。

1日目：グループに分かれて体験メニューを実施するスケジュール

○体験プログラムを選ぶ組み立て方 ※同時に実施可能なプログラムは、人数やグループ数によって限られます。

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
開校式	ウォークラリー	昼食	準備	カヌー or 沢登り アドベンチャーゲーム	着替え	工作・自然 体験	入室	夕食・入浴 ※人数により 入れ替え		キャンプ ファイヤー ナイトハイク		就寝

1日目：全員が同じ体験メニューを実施するスケジュール

○全員が同じ体験プログラムを行う組み立て方 ※1グループ20～40名

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
開校式	カヌー or 沢登り アドベンチャーゲーム		着替え	昼食	ウォークラリー	工作・自然 体験		入室	夕食・入浴 ※人数により 入れ替え	キャンプ ファイヤー ナイト ハイク		
	工作・自然 体験	昼食	準備	カヌー or 沢登り アドベンチャーゲーム	着替え	ウォークラリー						
	ウォークラリー	昼食		工作・自然 体験	準備	カヌー or 沢登り アドベンチャーゲーム	着替え					

2日目：野外炊事スケジュール

	6:30	7:00～8:00	9:00	12:00	13:00	14:00
起床	朝のつどい	朝食 荷物整理 ※人数により 入れ替え	荷物移動 部屋点検 (工作)	野外炊事・昼食・片付け	ふりかえり	閉校式 出発

※朝のつどいは、学校ごとに行います。



新潟県立児童館

体験活動について

- 各体験 10 名以上でお申込みください。定員を超える場合や 10 名に満たない場合は、ご相談ください。
また、同時に実施可能な体験数には限りがあります。
- 野外で行う体験は、悪天時に場所や内容の変更、もしくは中止となる場合があります。雨天案は、「雨天 OK」の記載されたプログラムの中からお選びください。晴天時でも雷や増水により実施できない場合があります。
※雨天のみ実施する体験については、ご予約することができません。
- アレルギー等については、別紙「体験申込書」、「アレルギー確認書」に必ずご記入ください。
- 配慮や支援が必要な児童がいる場合は、事前にお知らせください。
- 服装と持ち物は、別紙「体験プログラムの服装・持ち物について」をご確認ください。
- 安全管理上、各体験活動ごとに 1 名以上の引率の先生に入ってくださいようお願いいたします。
(工作体験や食育プログラムなど、材料費がかかる体験を先生が行う場合は、料金が発生します。)
- カメラや携帯電話等の貴重品は、自己責任にてご使用ください。

令和8年度 学校等団体体験プログラム一覧表（小学生以上）

種類	プログラム名	時間	料金	定員	対象
自然体験	カヌー教室	体験2時間+着替え30分	2,200円	30名	4年生～
	沢登り探検	体験2時間+着替え30分	1,800円	25名	4年生～
	道草あじみ散歩	2時間～2時間30分	1,600円	30名	4年生～
	五感でにんにん修行	1時間	500円	30名	1年生～3年生
	自然の五感修行	1時間	500円	30名	4年生～
		1時間30分	600円	30名	4年生～
	水辺の生き物さがし	1時間	500円	30名	1年生～
		1時間30分	600円	30名	1年生～
自然環境教室	1時間	500円	30名	4年生～	
創作体験	草木染め	2時間～2時間30分	1,800円	30名	4年生～
	自然アート	1時間～1時間30分	600円	30名	1年生～
	フォトフレーム	1時間	500円	30名	1年生～
	べんたて	1時間	500円	30名	1年生～
	木ホルダー	45分～1時間	400円	30名	1年生～
	すずかぜうちわ	1時間30分	1,000円	30名	1年生～
	ランプシェード	1時間	1,400円	30名	1年生～
	石のペンダント	1時間～1時間30分	600円	30名	4年生～
コミュニケーション	アドベンチャーゲーム	1時間30分	800円	30名	4年生～
		2時間	1,000円	30名	4年生～
	ガルル王からの挑戦状	1時間～1時間30分	500円	30名	1年生～
	運動レクリエーション	45分～1時間	400円	40名	1年生～
ウォークラリー	自然探検ウォークラリー	1時間～1時間30分	400円	60名	1年生～
食育プログラム	コメパン作り	1時間	800円	30名	1年生～
	親子コメパン作り	1時間	1,200円	15組30名	1年生～
文化体験	門出(かどいで)和紙	2時間～2時間30分	1,900円	20名	4年生～
	なわない	2時間～2時間30分	1,600円	20名	4年生～
	笹団子作り	1時間30分～2時間	1,600円	30名	4年生～
ナイトプログラム	キャンプファイヤー (セルフプログラム)	1時間	5段…4,500円	～30名程	1年生～
			7段…6,000円	31名～	1年生～
	キャンドルファイヤー (セルフプログラム)	1時間	約30本…4,500円	～30名程	1年生～
			約50本…6,000円	31名～	1年生～
ナイトハイク	1時間	600円	20名	4年生～	
冬のプログラム	雪上運動レクリエーション	45分～1時間	400円	30名	1年生～
	王国雪散歩	1時間30分	600円	20名	1年生～
	スキー教室	1日あたり	講師1名…7,000円	20名	1年生～
	黒姫山登山	往復 約3時間30分	送迎代別	25名	4年生～